

ÜBER EINE MILLION AUSGABEN IN 17 SPRACHEN GEDRUCKT

ECKANKAR

Uralte Weisheit
für die
heutige Zeit



WIE FRÜHERE LEBEN, TRÄUME UND
SEELENREISEN IHNEN HELFEN, GOTT ZU FINDEN

ECKANKAR

Uralte Weisheit für die heutige Zeit



Dieses Buch wurde unter der Aufsicht des Mahanta, des Lebenden ECK-Meisters, Sri Harold Klemp, überarbeitet und veröffentlicht.

ECKANKAR

Uralte Weisheit für die heutige Zeit



ECKANKAR
Minneapolis
www.Eckankar.org

ECKANKAR – Uralte Weisheit für die heutige Zeit

Copyright © 1995, 2012 ECKANKAR

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Buch ist eine Übersetzung von *ECKANKAR – Ancient Wisdom for Today*, Copyright © 1993, 1995 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Eckankar reproduziert, auf einem Datenträger gespeichert oder in irgendeiner Form jeglicher Art übertragen werden, sei es elektronisch, mechanisch, fotokopierend, aufzeichnend oder anderweitig.

Die Ausdrücke ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SEELENREISEN, SOUL TRAVEL und VAIRAGI sind, neben anderen, Schutzmarken von ECKANKAR in vielen Ländern. GM200138

Gedruckt in Deutschland mit Lizenz von Eckankar
ISBN: 978-3-942577-23-6

Zusammengestellt von Todd Cramer
Doug Munson

Herausgegeben von Mary Carroll Moore
Joan Klemp
Anthony Moore

Textfotos von Bree Renz (Seite ix)
und Art Galbraith (Seite x)
Vierte Ausgabe – 2020

Anmerkung: Einige oder alle der Zitate (Auszüge) in diesem Dokument sind neu übersetzt worden, um dem englischen Original genau zu entsprechen.

Mit besonderem Dank an alle, die an der deutschen Ausgabe mitgewirkt haben. Für sie war es ein Geschenk der Liebe.

Inhalt

1. Was ist Eckankar? 1
Erfahren Sie Gott für sich selbst • Eckankar hat uralte Wurzeln • Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister • Paul Twitchell machte Eckankar 1965 bekannt • Die Mission des Lebenden ECK-Meisters soll den Menschen helfen, ihren Weg zurück zu Gott zu finden • Die Botschaft von ECK ist weder orthodox noch fundamentalistisch • Wie sind ECKisten? • Eckankar beschreiben
2. Seelenreisen 13
Sie sind Seele • Eine klassische Seelenreisen-Erfahrung • Machen Sie sich weniger Sorgen, erleben Sie mehr Liebe, spüren Sie mehr Energie, ändern Sie schlechte Gewohnheiten • Spirituelle Übungen unterscheiden sich von Gebet und Astralprojektion • Eine spirituelle Übung zum Ausprobieren
3. Träume 25
Die Seele schläft nie • Der Mahanta ist der Traummeister • Träume helfen uns im Alltag • Träume tragen zur spirituellen Entfaltung bei • Karma kann im Traumzustand aufgelöst werden • Traumsymbole sind individuell • Traumgestalten verkörpern Aspekte des Träumers • Es gibt viele Ebenen des Träumens • Träume können prophezeien • Führen Sie ein Traumtagebuch • Träume sollen den Einzelnen näher an das Licht und den Ton Gottes heranführen

4. Karma 37
 Das Gesetz des Karmas ist wissenschaftlich und logisch • Karma zu verstehen kann uns davon befreien, Opfer zu sein • Sie können frei von Karma sein • Karma sorgt für perfekte Gerechtigkeit • Wir tragen Verantwortung • Aus Erfahrung lernen wir • Spirituelle Reife tritt ein, wenn wir erkennen, dass wir der Schöpfer unseres Lebens sind
5. Reinkarnation 45
 Nahtod- und außerkörperliche Erfahrungen haben Menschen geholfen, ein erfüllteres Leben zu führen • Der Himmel existiert auf anderen Ebenen • Reinkarnation hilft, Aspekte unserer Persönlichkeit zu erklären • Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube • Die Seele macht ständig Fortschritte • Wir waren schon einmal hier • Es gibt einen Grund für den Schleier, der uns von der Vergangenheit trennt • Wir kehren oft zurück, um mit Familienmitgliedern und Freunden von früher zusammen zu sein • Die Erinnerung an frühere Leben ist zugänglich • Die physische Ebene ist eine Schule des Lebens
6. Die Gottwelten von ECK 57
 Seelenreisen macht es möglich, Gottrealisation in diesem Leben zu erlangen • Die Seelenebene • Gewinnen Sie spirituelles Verständnis von den Tempeln der Goldenen Weisheit • Die Astralebene • Die Kausalebene • Die Mentalebene • Die ätherische Ebene
7. Liebe 67
 Göttliche Liebe bedarf keiner Worte zur Kommunikation • Was können wir von Norman über göttliche Liebe lernen? • Liebe ist einfach • Erfahren Sie mehr Liebe mithilfe des goldenen Herzens

8. Das ECK-Vidya 75
 Der Mensch will stets die Zukunft wissen • Alles Leben verläuft in Zyklen • Das ECK-Vidya nimmt Einsicht in die Aufzeichnungen der Seele – die der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft • Dies ist ein kriegerischer Planet, doch das ist in Ordnung • Verwenden Sie niemals Wissen, um andere zu beeinflussen • Die Goldenzüngige Weisheit • Der Wachtraum
9. Probleme lösen 85
 Die hohe Kunst zu wissen, wann man aufgibt • Das HU hilft Ihnen • Wenden Sie die Shariyat-Technik für Ihr Wohlbefinden und Glück an
10. Initiationen 93
 Die Initiation verbindet die Seele mit dem Hörbaren Lebensstrom • Wie viele Initiationen gibt es? • Wir alle kommen mit einem unterschiedlichen Bewusstseinszustand zu Eckankar • Der Ablauf der Initiation • Tempo und Häufigkeit der Initiationen variieren • Jede Initiation entspricht einer unterschiedlichen Existenzebene • Bewusstsein muss von Moment zu Moment erarbeitet werden • Die Gesetze ändern sich von Ebene zu Ebene • Die wahre Initiation geschieht im Inneren • Initiationen sind persönlich und heilig • Jede Initiation ist eine Einladung vom Lebenden ECK-Meister, den nächsten Schritt auf dem Weg heim zu Gott zu machen
11. Die ECK-Meister 105
 Der Lebende ECK-Meister gehört dem Orden der Vairagi an, unterstützt bei der Führung heim zu Gott • Harold Klemps Verbindung mit einer langen Reihe Lebender ECK-Meister • Sie können frei von Angst sein • Wir bekommen nur das, was wir bewältigen können • Der Lebende ECK-Meister gewährt seinen

Schülern völlige spirituelle Freiheit • Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister • Wenige Religionen entsprechen der spirituellen Lehre, die ihre Gründer geschaffen haben • Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur, was spirituelles Wachstum erfordert • Der Mahanta ist die innere Form des Lebenden ECK-Meisters • Der Lebende ECK-Meister wird nicht angebetet • Der Lebende ECK-Meister übernimmt Karma, befreit jedoch nicht davon • Zu fragen versteht sich von selbst • Das Ziel des ECKisten ist spirituelle Meisterschaft

12. Das Spiel der Seele 117

Eckankar ist eine lebendige Religion • Beweisen Sie es sich selbst • Erkennen Sie, wer Sie wirklich sind • Machen Sie sich davon frei, Opfer zu sein • Das Leben wird wunderbar • Es gibt viele Techniken und stets den Inneren Meister, der als Ihr Licht in der Finsternis wirkt • Mitglied von Eckankar werden • Liebe und Verantwortung gegenüber allem Leben

Nächste Schritte bei der spirituellen

Erkundung 127

Zum Weiterlesen und Studieren • Spirituelles Studium für Fortgeschrittene

Bibliografie 141

Index 143



Tausende entdecken überall auf der Welt bei ECK-Seminaren spirituelle Wahrheit.



Der spirituelle Führer von Eckankar ist Sri Harold Klemp, der Mahanta, der Lebende ECK-Meister. Sein inspirierender und praktischer Umgang mit Spiritualität hilft Tausenden von Menschen, mehr Freiheit, Weisheit und Liebe zu finden. Seine Lehre hebt sie an und hilft ihnen, ihre eigenen Erfahrungen mit dem Licht und Ton Gottes zu erkennen.

1

Was ist Eckankar?

***E**s gibt viele Wege zum Himmel, die wir einschlagen können. Gott hat für uns so viele verschiedene Wege und Mittel bereitgestellt, dass es für jeden einen Weg gibt. ...*

... Wenn Sie so weit sind, werden die Spirituellen Übungen von ECK Ihnen helfen, Ihren eigenen, auf Sie zugeschnittenen Zugang zum Reich Gottes zu finden.

Harold Klemp
The Golden Heart
[Das goldene Herz]

Diese Erde ist ein großes, altes Schulhaus. Genaugenommen betrifft das die gesamte materielle Ebene des Daseins, auch physische Ebene genannt. Allerdings sind wir hier, um mehr als nur Lesen, Schreiben und Rechnen zu lernen.

Wir sind hier, um unseren Weg zurück zu Gott zu finden.

Wir hatten viele Lehrer: Moses, Jesus Christus, Mohammed, Konfuzius, Buddha, Krischna, Zarathustra, Sokrates, Kopernikus, Martin Luther, Shakespeare, Emerson, Einstein – die Liste geht weiter. Die Kurse, die wir belegt haben, reichen vom Grundkurs *Wer bin ich?* bis zum Fortgeschrittenenkurs *Die Bedeutung des Lebens*. Die Texte umfassen das Alte und Neue Testament, die Apokryphen, die Thora, die Kabbala, den Koran, das *Tao-Te-King*, das *Buch der Wandlungen (I Ging)*, die Lehren des Buddha, die *Bhagawadgita*, das *Buch Mormon*, die täglichen Nachrichten und sogar Kinderverse.

Gegenstand des Büchleins *ECKANKAR – Uralte Weisheit für die heutige Zeit* ist, wie schon bei der alten Schulbibel, die Grundlagen zu lehren. Ihnen die Mittel zu geben, Ihre Träume zu erforschen. Ihnen dabei behilflich zu sein, liebevoller zu sein und frühere und gegenwärtige Beziehungen zu verstehen. Und spirituelle Einsichten zu gewinnen, die täglich Ihre Lebensqualität verbessern. Es ist ein lebenslanges spirituelles Abenteuer.

Erfahren Sie Gott für sich selbst

Ein Eckpfeiler von Eckankar ist der Wert der persönlichen spirituellen Erfahrung. Ein Buch zu lesen oder einem Freund zuzuhören wird nur wenig dazu beitragen, die spirituellen Welten und Ihre Funktion darin zu verstehen.

Um Ihr Leben zu meistern, müssen Sie sich in Selbstdisziplin üben und sich aufrichtig danach sehnen, Gott für sich zu erfahren. Ihre Erfahrungen mit dem spirituellen Licht und Ton Gottes werden Ihr Leben bereichern und Ihnen helfen, Ihre täglichen Probleme von einem liebevollen Standpunkt aus zu betrachten.

Eckankar hat uralte Wurzeln

Es gibt einen gemeinsamen goldenen Faden, der sich durch alle religiösen und spirituellen Lehren zieht. Man nennt ihn das ECK. Es ist auch bekannt als der Heilige Geist, das Wort Gottes und der Hörbare Lebensstrom.

Obwohl die Lehre von Eckankar uralten Ursprungs ist, sie ist zeitlos. Sie ist eine lebendige Lehre. Sie spricht zu uns anhand von Büchern

und Erfahrungen, sowohl im Traum als auch im Wachzustand. Menschen wurden seit Anbeginn der Zivilisation vom Heiligen Geist inspiriert, spirituelles Verständnis zu erlangen.

Ein grundlegender Text ist dabei das Shariyat-Ki-Sugmad, was Weg des Ewigen bedeutet. Es ist die heilige Schrift von Eckankar. Mehrere Kapitel von *ECKANKAR – Uralte Weisheit für die heutige Zeit* beginnen mit einem Zitat aus dem *Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Eins und Zwei.

Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister

Der wichtigste Lehrer und Mentor in Eckankar ist der Lebende ECK-Meister. Eckankar ist nie ohne einen lebenden Meister. Damit wird erreicht, dass die Religion rein und zeitgemäß für das gegenwärtige Bewusstsein bleibt. Theologische Streitgespräche und politische Manöver, wie sie in größeren Organisationen allgemein üblich sind, werden dadurch vermieden. Und es ermöglicht einem spirituellen Schüler, einen Lehrer zu sehen und zu hören, der den Weg zur Selbstrealisation und Gottrealisation gegangen ist.

Paul Twitchell machte Eckankar 1965 bekannt

Als Paul Twitchell 1965 Eckankar in der modernen Welt bekannt machte, trennte er die spirituelle Wahrheit von dem kulturellen Beiwerk, das sie umgeben hatte. Durchschnittsmenschen konnten nach und nach das Licht und den Ton Gottes erfahren, während sie weiterhin ein glückliches, ausgeglichenes und erfolgreiches Leben führten.

Paul Twitchell wurde Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts in Kentucky geboren und diente während des Zweiten Weltkrieges in der US Navy.

Von Kindesbeinen an ein Sucher, wurde er einer Gruppe spiritueller Meister vorgestellt, die den Verlauf seines Lebens verändern sollten. Es waren dies die ECK-Meister des Vairagi-Ordens. Während Paul bei ihnen im Training war, der Lebende ECK-Meister zu werden, erforschte er ein weitläufiges Feld spiritueller Überlieferungen unter verschiedenen Lehrern. Die hohe Lehre von ECK war in alle vier Himmelsrichtungen verstreut. Paul trug diese goldene Lehre

von Licht und Ton zusammen und machte sie für uns leicht zugänglich.

Es waren dies Erfahrungen mit Gott, die er in seinem Buch *Der Zahn des Tigers* aufzeichnete. Paul Twitchell trat schließlich dem Orden der Vairagi bei und wurde mit der Aufgabe betraut, Eckankar in die Welt zu bringen. Er wurde der Lebende ECK-Meister.

Schon 1965 führte Paul Workshops zum Seelenreisen in Kalifornien durch und bot Kurse zur Lehre von Eckankar an. Es entstand allmählich eine Gemeinschaft von ECKisten und 1970 wurde Eckankar als gemeinnützige religiöse Organisation gegründet. Paul Twitchell starb 1971, doch nicht bevor er viele in die ECK-Lehre initiiert hatte.

Die Mission des Lebenden ECK-Meisters soll den Menschen helfen, ihren Weg zurück zu Gott zu finden

Der gegenwärtige Lebende ECK-Meister ist Harold Klemp. Er wuchs auf einer Farm in Wisconsin auf, besuchte eine theologische

Hochschule und absolvierte vier Jahre in der US Air Force. Als er in Japan stationiert war, entdeckte er Eckankar. Von Paul Twitchell 1969 initiiert, erarbeitete sich Harold seinen Weg in die Gottwelten. Später zeichnete er diese Erfahrungen in seinem Buch *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografie eines modernen Propheten] auf.

Harold Klemp spricht jährlich zu vielen Tausenden von Suchern auf ECK-Seminaren und seine Vorträge werden rund um die Welt über das Internet ausgestrahlt. Gut über hundert Aufzeichnungen seiner Vorträge sind in verschiedenen Medien von Eckankar erhältlich. Er hat mehr als hundert Bücher geschrieben, und er schreibt weiterhin, unter anderem viele Artikel und spirituelle Studienkurse. Sein inspirierender und praktischer Umgang mit Spiritualität hilft den Menschen, mehr Freiheit, Weisheit und Liebe zu finden. Seine Lehre hebt an und hilft ihnen, ihre eigenen Erfahrungen mit dem Licht und Ton Gottes zu erkennen.

Die Botschaft von ECK ist weder orthodox noch fundamentalistisch

Eckankar ist zwar eine Religion, jedoch keine orthodoxe Religion. Eckankar ist eine Religion für den Einzelnen – was viele von uns sich von einer Religion erhofft haben. Es soll den Einzelnen dabei behilflich zu sein, ihren eigenen Weg zurück zu Gott durch unmittelbare persönliche Erfahrungen zu finden.

Es besteht kein Bedürfnis, Menschen zu Eckankar zu bekehren. Obwohl viele ECKisten spirituellen Enthusiasmus mit anderen gemeinsam haben, wird den Glaubensgrundsätzen aller Menschen gleichbleibende Achtung entgegengebracht. Aus diesem Grund ist die Botschaft von ECK darauf ausgerichtet, auf ruhige und gleichbleibende Weise dargeboten zu werden. Die Lehre ist niedergeschrieben, um das innere Wesen, die Seele, anzusprechen. Gefühle oder Ängste des spirituellen Suchers werden nicht gegen ihn ausgespielt.

Am besten findet man etwas über Eckankar heraus, wenn man eines von den über hundert Büchern, die Eckankar anbietet, zu dem Thema

liest. In vielen davon werden die Spirituellen Übungen von ECK angesprochen, die Sie für sich und in Ihrem eigenen Tempo ausprobieren können. Einige dieser Bücher sind in mehr als siebzehn Sprachen erhältlich.

Wie sind ECKisten?

ECKisten kommen aus allen sozialen Schichten. Ihr einziger gemeinsamer Nenner ist ihre Liebe für Gott und die Hingabe zu spiritueller Entfaltung. Menschen aus allen Bevölkerungsschichten und jeder religiösen Herkunft sind vertreten. Sie sind verantwortungsbewusste Mitglieder ihrer Gemeinde und sind nicht eingeschränkt durch irgendwelche besonderen Ernährungsvorschriften, asketische Praktiken oder eine Kleiderordnung, durch die sie sich von ihren Nachbarn unterscheiden würden.

Viele Menschen sind deshalb zu Eckankar gekommen, weil ihre Fragen über das Leben von den orthodoxen und traditionellen Lehren unbeantwortet geblieben sind.

Eckankar beschreiben

Um zu Ihrem Verständnis von Eckankar beizutragen, sollten ein paar Begriffe erklärt werden. Wir verwenden bestimmte Wörter, um spirituelle Grundsätze zu beschreiben, weil sie entweder anschaulicher sind oder nicht mit denselben stereotypen Vorstellungen verbunden sind wie manch allgemein gebräuchliche Wörter.

ECK – Der Göttliche oder Heilige Geist; der Hörbare Lebensstrom; die Essenz Gottes, die alles Leben unterstützt und erhält; die Lebenskraft.

Eckankar – Der Weg spiritueller Freiheit. Bedeutet auch Mitarbeiter Gottes.

Licht und Ton Gottes – Der Heilige Geist. Die zwei Aspekte, durch die Gott in den niederen Welten in Erscheinung tritt. Der Heilige Geist kann uns als Licht erscheinen, was eine Widerspiegelung der sich im Raum bewegenden Atome Gottes ist, oder als Ton, was der Hörbare Lebensstrom ist, der die Seele wieder heim zu

Gott trägt. Die Spirituellen Übungen von ECK zeigen den Menschen, wie sie nach diesen Eigenschaften des Göttlichen Geistes zur Anhebung und Führung in ihr Inneres schauen und hören.

Mahanta – Die innere Form des Lebenden ECK-Meisters, der den spirituellen Schüler auf den inneren Ebenen führt. Ein Ausdruck des Göttlichen Geistes, der immer bei einem ist.

Seele – Das wahre Selbst. Der innere, heiligste Teil jedes Menschen. Als ein Funke Gottes kann die Seele alles sehen, wissen und wahrnehmen.

Seelenreisen – Eine natürliche Methode, um das Bewusstsein zu erweitern, um mithilfe der spirituellen Übungen die höhere Sichtweise von sich als Seele zu erfahren.

Sugmad – Ein heiliger Name für Gott, die Quelle allen Lebens. Es ist weder männlich noch weiblich.

Dieses Büchlein verschafft Ihnen einen kurzen Überblick über die Religion von Eckankar.

Die Lehre ist wirklich recht einfach und erfordert weder irgendein formelles Training noch wissenschaftliche Genauigkeit. Tatsächlich lieben sich die Glaubensgrundsätze von Eckankar leicht wie folgt zusammenfassen:

- Die Seele ist ewig und ist die wahre Identität des Einzelnen.
- Die Seele existiert, weil Gott sie liebt.
- Die Seele befindet sich auf einer Reise zur Selbstrealisation und Gottrealisation.
- Sie können die spirituellen Welten aktiv mithilfe von Seelenreisen, Träumen sowie anderen spirituellen Methoden erforschen.
- Spirituelle Entfaltung kann durch bewussten Kontakt mit dem ECK, dem Göttlichen Geist, beschleunigt werden.
- Dieser Kontakt kann mithilfe der Anwendung der Spirituellen Übungen von ECK und der Führung des Lebenden ECK-Meisters hergestellt werden.
- Der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, ist der spirituelle Führer von Eckankar.
- Spirituelle Erfahrung und Befreiung in diesem Leben sind für jeden zugänglich.

2

Seelenreisen

Das Seelenreisen ist eine individuelle Erfahrung, eine Erkenntnis des Überlebens. Es ist ein inneres Erlebnis, durch das sich Schönheit und Liebe allen Lebens einstellt. Es kann weder in Ritualen oder Zeremonien erfahren noch in Glaubenssätzen eingefangen werden.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Sie sind Seele

Die traditionelle Vorstellung von der Seele ist, dass man zwar eine hat, sie sich jedoch fern vom alltäglichen Leben befindet und nur wichtig wird, wenn der physische Körper aufhört zu existieren. Der ECKist hingegen glaubt daran, dass jeder Mensch Seele *ist* und dass die Seele das wesentliche und unvergängliche Zentrum

unseres Seins ist. Sie kann niemals verloren gehen.

Der Stress in der heutigen Welt lässt uns leicht vergessen, wer wir sind. Unsere physischen Sinne und Gefühle werden überwältigt und die spirituelle Sichtweise der Seele geht uns verloren. Diese Sichtweise wiederzuerlangen nennt man Seelenreisen. Und Seelenreisen wird durch das tägliche Ausüben der Spirituellen Übungen von ECK erreicht.

Viele Menschen erleben Seelenreisen als zunehmende Wahrnehmung und Intelligenz: ein innerer Impuls, einen Freund anzurufen oder eine tiefere Bedeutung hinter gegenwärtigen Schwierigkeiten zu sehen. Andere haben möglicherweise atemberaubende Erlebnisse voller spiritueller Erhabenheit. In Eckankar lernt man, sich spirituelle Wahrheit anhand persönlicher Erfahrung selbst zu beweisen.

Eine klassische Seelenreisen-Erfahrung

»Ein einzelner winziger Punkt weißen Lichts erschien in den Tiefen des dunklen Universums

vor mir. Er war weit entfernt, schoss jedoch mit einer phänomenalen Geschwindigkeit auf mich zu, wie eine strahlende Sonne, die von der anderen Seite des Universums heranraste, um mich in der Glut ihres Lichtes zu verschlingen. Ich flog ihr jetzt entgegen, wie ein winziger Lichtpunkt, der auf ein Zusammentreffen mit einem Planeten von unaussprechlich strahlendem Glanz zujagt.«

Harold Klemp erzählt diese klassische Erfahrung des Seelenreisens in seinem Buch *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografie eines modernen Propheten]. Sie ereignete sich während seines Trainings zum Lebenden ECK-Meister. Bei diesem Besuch der Gottwelten, in Begleitung des ECK-Meisters Rebazar Tarzs, sollte er lernen, wie das ECK Menschen mit Herzenskummer beisteht. Harold fährt fort:

»Es war, als würde man in eine Sonne hineinfliegen, einen Vorhang von Licht durchdringen und auf der anderen Seite in einer Welt brillanter Farben wieder herauskommen. Ich hing schwebend im freien Raum, ein strahlendes Licht (der herrliche Seelenkörper) des Sehens, Wissens und Seins.

Unter mir lag ein blendend weißer Sandstrand mit einer Sinfonie aus den blau-grünen Gewässern des Ozeans; die Wellen plätscherten sanft im Sand. Kleine Vögel bewegten sich mit der Flut auf und nieder, spiegelten das Geben und Nehmen im Leben wider. Der strahlend blaue Himmel war frei von jeglichem Dunst. ›Das muss der Himmel sein‹, dachte ich.

Im nächsten Augenblick befand ich mich auf einer hohen Klippe mit Blick über den Ozean. Wie kann man die Wahrnehmung der Seele beschreiben, wo es mir doch ungeachtet dieser beträchtlichen Höhe möglich war, so zu sehen und zu hören, als würde ich unten im warmen Sand des Strandes spazieren gehen.

›Schau mal, in der Ferne!‹, verlangte eine tiefe Baritonstimme neben mir.

Überrascht sah ich mich um. Es war Rebazar Tarzs, der tibetische ECK-Meister, dem ich zweifelsohne diese Reise in einen der wunderschönsten Himmel Gottes zu verdanken hatte. In seiner kräftigen rechten Hand hielt er einen stabilen, schulterhohen Wanderstab. Mit der Linken deutete er weit nach unten, wo, fern am Strand entlang, zwei dunkle Gestalten spazieren

gingen.

Plötzlich fiel von unserem Aussichtspunkt auf der steilen Klippe die Entfernung zwischen uns und den beiden Punkten in sich zusammen. Zeit und Raum hatten sich aufgelöst. Meine spirituelle Sicht sprang hinüber zu den beiden Gestalten und zeigte einen Mann und eine Frau, die uns langsam am Strand entlang entgegenkamen. Zu meiner Überraschung war der eher kleine Mann mein Freund und Meister Paul Twitchell – der Mahanta. Die andere Person war eine junge Frau in einem fließenden, weißen Gewand, welches sich in der leichten Meeresbrise sanft um sie aufbauschte. Gertenschlank, mit brünettem Haar, war sie ein wenig kleiner als Paul. Schmerz und Sorgen verliehen ihr einen starren Gesichtsausdruck, und wie benommen stapfte sie neben ihm her.

Die zwei Strandgänger gingen weit unter unserem Aussichtspunkt auf der Klippe vorbei. Ein Lichtmantel umgab uns und Rebazar bemerkte: ›Dieses warme Licht, in dem wir baden, kommt vom Ozean der Liebe und Güte. Es ist der Heilige Geist und eine Widerspiegelung des Lichts von den Atomen Gottes.‹ Rebazars rubinrote Robe

war kaum erkennbar in diesem Nebel aus goldenem Licht, der auch mich zu umhüllen schien, obwohl ich mich selbst nicht sehen konnte.

›Diese goldene Lichtsphäre ist der Seelenkörper‹, sagte er, ›der höchste von den Körpern des Menschen.‹

Unten am Strand schleppte sich die schwermütige Frau neben Paul so dahin. Eine Schleifspur im Sand ließ ihren schleppenden Gang erkennen, schlängelnde Fußspuren am Rande plätschernder kleiner Wellen. Paul sah uns auf der Klippe und winkte mit der Hand, doch eine unsichtbare Tarnung schirmte uns von der Frau ab. Sie bewegten sich ganz langsam den Strand entlang und wurden langsam in der Ferne kleiner. Weit entfernt befand sich ein Leuchtturm, ihr Ziel.

›Die Sorgen des Lebens haben einen tiefen Einschnitt im Bewusstsein dieses jungen Wesens hinterlassen‹, bemerkte Rebazar, wobei Mitgefühl in seiner melodischen Stimme mitklang. Was er sagte, war im Äußeren nicht vernehmbar, dennoch hörte man ihn so klar wie eine Glocke durch die elektrische Atmosphäre dieser abgelegenen Welt Gottes. ...

... Die Frau hatte versucht, Selbstmord zu begehen, doch der Mahanta schritt ein, um es zu verhindern. Monatelang danach nahm er sie nachts aus dem Körper und brachte sie zur spirituellen Heilung in dieses ruhige Paradies am Meer.

›Ihre emotionale und mentale Genesung wird eine Weile dauern‹, schloss Rebazar. ›Komm, gehen wir.‹

Ich warf noch einen letzten Blick auf das Meer und den Strand und begriff auf einmal, dass die funkelnden, himmlischen Wasser dieses Ozeans unerfahrene Seelen waren, die auf die passenden Umstände für eine Wiedergeburt in der physischen Welt warteten. Dann, im Nu, war ich zu Hause in meinem Zimmer.«

* * *

Es folgen Möglichkeiten, wie Seelenreisen uns dabei hilft, ein gesünderes, spirituell erfüllteres Leben zu führen.

**Machen Sie sich weniger Sorgen,
erleben Sie mehr Liebe,
spüren Sie mehr Energie,
ändern Sie schlechte Gewohnheiten**

Was kann Seelenreisen für Sie bewirken? Die Vorteile sind ebenso tiefgreifend wie weitreichend. Wenn Sie anhand eigener Erfahrungen erkennen, dass Sie auch außerhalb des physischen Körpers weiterleben, sind Sie von der Angst vor dem Tod befreit. Sie machen sich weniger Sorgen. Wenn Sie anhand von Erfahrungen erkennen, dass Sie ein kreativer Teil eines liebenden Gottes sind, dann nimmt die Liebe in Ihrem Leben zu. Sie fühlen sich weniger einsam oder entfremdet. Wenn Sie durch Erfahrung erkennen, dass Ihr Leben eine spirituelle Bestimmung hat, verspüren Sie mehr Energie.

Wenn Sie voller Begeisterung und Freude sind, was mit diesen spirituellen Erfahrungen einhergeht, sind Sie eher in der Lage, Ihre Gewohnheiten aus der Vergangenheit zu ändern. Statt Willensstärke auszuüben oder mit Entbehrungen zu kämpfen, stellen Sie vielleicht fest, wie alte Gewohnheiten häufig einfach

verschwinden.

Eckankar lehrt, dass die Seele ein glückliches Wesen ist. Sie ist frei von jeglicher Schuld. Sie ist die Ursache all ihrer Lebensumstände. Das verlagert die Betonung von der Schuldzuweisung an andere darauf, nach Innen zu gehen, um zugrunde liegende Ursachen herauszufinden. Und infolge dieser neu entdeckten Stärke fällt es oft leichter, anderen zu dienen und nicht so beunruhigt über die eigenen Einschränkungen zu sein.

Spirituelle Übungen unterscheiden sich von Gebet und Astralprojektion

Sie können Seelenreisen machen, indem Sie die Spirituellen Übungen von ECK erlernen. Eine spirituelle Übung unterscheidet sich vom Gebet insofern, als sie uns darin bestärkt, Gott zuzuhören. Mit anderen Worten, wir lassen den Schöpfer zu uns sprechen statt umgekehrt. Eine spirituelle Übung unterscheidet sich von der Meditation dadurch, dass eine spirituelle Übung aktiver ist. Der ECKist tritt aktiv in einen höheren Bewusstseinszustand ein, statt untätig

darauf zu warten, ihn zu erfahren. Und eine spirituelle Übung unterscheidet sich von den traditionellen religiösen Ritualen darin, dass weder Beiwerk noch körperliche Bewegungsabläufe erforderlich sind.

Seelenreisen unterscheidet sich auch von der heutzutage so weit verbreiteten Astralprojektion. Außerhalb der physischen Sphäre im Astralkörper zu reisen beschränkt Sie auf die Astralebene. Die Wahrnehmung der Seele zu erkennen geht weit darüber hinaus. Es ermöglicht Ihnen, jede der Gottwelten zu erkunden, von der Astral-, Kausal-, Mental- und ätherischen Ebene bis hin zu den verschiedenen Ebenen der Seele. Diese Unterschiede werden in Kapitel 6 »Die Gottwelten von ECK« näher erörtert.

Eine spirituelle Übung zum Ausprobieren

Die Spirituellen Übungen von ECK helfen Ihnen, dass sich Ihr Herz dem Licht und Ton Gottes öffnet. Bei Eckankar gibt es über einhundert verschiedene Übungen, alle darauf ausgerichtet, Ihnen ein besseres Verständnis von sich selbst

und von Gott zu vermitteln.

Eine der grundlegenden Spirituellen Übungen von Eckankar ist, HU [hju] zu singen, den heiligen Namen für Gott. Um diese Technik anzuwenden, suchen Sie sich einen ruhigen Ort, wo Sie sich hinsetzen oder hinlegen. Entspannen Sie sich und denken Sie an ein spirituelles Zitat oder an jemanden, den Sie lieben. Schließen Sie die Augen. Singen Sie ein paar Minuten lang laut oder leise HU und horchen dann im Stillen. Möglicherweise haben Sie eine Erfahrung mit dem göttlichen ECK, dem Heiligen Geist. Oder Sie können einen neuen Einblick in Ihr Leben gewinnen. Diese Erfahrungen sind nicht das Privileg einer kleinen Schar Auserwählter. Mit Selbstdisziplin und Hingabe können Sie sich für Ihre Spiritualität eine eigene Grundlage schaffen.

Eine spirituelle Übung zu machen ist eine einfache, dennoch tief gehende Vorgehensweise. Widmen Sie jeden Tag beim Aufstehen oder zur Schlafenszeit zwanzig Minuten dieser persönlichen Verabredung mit dem Heiligen Geist. Dies täglich zur selben Zeit zu tun baut eine spirituelle Eigendynamik auf, die Sie in Ihrem Alltag

erleben und wahrnehmen können.

Nach der Lehre von Eckankar ist es unsere Bestimmung, Mitarbeiter Gottes zu werden. Das heißt, dass wir in unserem Leben ein Kanal für das ECK, den Göttlichen Geist, sind, indem wir unseren Mitmenschen Freude und spirituelle Anhebung schenken. Der Einzelne ist in Eckankar niemals verloren. Das unterscheidet Eckankar vom Buddhismus oder Hinduismus, die ihr Endziel im Einswerden des Einzelnen mit Gott beschreiben. Eckankars Achtung in Bezug auf die Heiligkeit des Einzelnen zeigt sich darin, wie Eckankar gelehrt wird und wie es die Rechte, die Privatsphäre und den persönlichen Freiraum anderer achtet.

3

Träume

*T*räume berühren jede Ebene unseres Lebens. Sie können uns einen Blick in die Zukunft erhaschen lassen, Ratschläge zur Heilung geben oder uns Einsichten in unsere Beziehungen vermitteln. Darüber hinaus können und werden sie uns direkter zu Gott führen.

Harold Klemp

The Art of Spiritual Dreaming

[Die Kunst des spirituellen Träumens]

Die Seele schläft nie

Die Seele schläft nie. Sie ist eine Einheit der Wahrnehmung. Während der Körper schläft, ist das Bewusstsein der Seele wach. Die Erinnerung an diese Erfahrung nennt man oft einen Traum.

Träume sind genauso real und wichtig wie

der Wachzustand. Sie ereignen sich lediglich auf einer anderen Existenzebene. Der Grund, warum so viele unserer Träume verwirrend sind, liegt darin, dass unsere Erinnerung verzerrt wird. Beim Aufwachen wird die Traumerfahrung über den Traumensor, eine Funktion unseres eigenen Verstandes, geleitet und wir erinnern uns nur bruchstückhaft an das Ereignis. Oder der Traum wird durch Symbole verschleiert, weil wir uns dabei unbehaglich fühlen oder uns das erforderliche Verständnis fehlt.

Der Mahanta ist der Traummeister

Der Mahanta, die innere Form des Lebenden ECK-Meisters, ist der Traummeister. Eine Vorgehensweise, seine spirituellen Schüler zu führen, geschieht mittels ihrer Träume. Er benutzt die Träume eines Menschen, um bei der Ausarbeitung von Karma zu helfen und um spirituelles Verständnis zu vermitteln. Das Ziel eines ECKisten ist es, sich nach Belieben zwischen der äußeren oder physischen Welt und den spirituellen Welten im Inneren zu bewegen. Das kann man mithilfe der Spirituellen Übungen

von ECK und durch den bewussten Umgang mit Träumen erreichen.

Träume helfen uns im Alltag

Die folgende Geschichte aus Harold Klemps Buch *The Eternal Dreamer* [Der ewige Träumer] ist ein herrliches Beispiel dafür, wie Träume uns in unserem Alltag helfen können. Träume können uns Symbole geben, mit denen wir arbeiten können, und sie können es uns ermöglichen, von Seele zu Seele zu kommunizieren.

Ein Ehepaar kaufte einmal ein Pferd, das sie Sid nannten. Sie hatten vor, das Pferd zu trainieren und es wieder zu verkaufen, wenn es ein bestimmtes Alter erreicht hatte. Natürlich kam es ihnen nie in den Sinn, sich zu überlegen, wie Sid über all dies dachte.

Ungefähr ein Jahr später hatte der Ehemann einen ungewöhnlichen Traum, in dem er eine überfüllte Bar betrat. Als er einen freien Tisch sah, ging er hin und setzte sich. Ein Mann kam herüber und stellte sich vor. »Hallo«, sagte er, »ich bin Sid, dein Pferd.«

Der Träumer dachte, das sei das Lustigste,

was er je erlebt hatte. »Mein Pferd in einem Traum, das aussieht wie ein Mensch«, meinte er. »Das ist verrückt.«

Das Einzige, was ihn an dem Traum störte, war, dass diesem Mann ein Zahn fehlte, während das bei seinem Pferd nicht der Fall war.

Der Träumer kam mit seinem Pferd ins Gespräch. Sid sagte: »Weißt du, ich liebe dich und deine Frau. Ich würde gerne bei euch bleiben. Ich habe noch nie zuvor Besitzer gehabt wie euch, die Seelenreisen machen und sich mit mir im Traumzustand treffen konnten, um ein paar Dinge zu besprechen.«

»Sid«, fragte er, »ich habe bemerkt, dass du auf dem einen Hinterfuß lahmst. Stimmt irgendetwas nicht?«

»Ich habe ein Problem mit diesem Fuß«, sagte Sid. »Es ist nur eine Kleinigkeit, doch wenn du einen Hufschmied holen kannst, um meinen Huf zu trimmen, dann könnte ich besser laufen.« Und sie setzten ihre Unterhaltung fort.

Als der Mann aufwachte und seiner Frau von dem Traum erzählte, lachten sie beide herzlich darüber. Sie fand das mit dem fehlenden Zahn urkomisch.

Als sie später an diesem Morgen zum Stall gingen, sahen sie eine Menschenansammlung vor Sids Box. Die ECKisten eilten hinüber, um das Wohlergehen ihres Pferdes besorgt.

Die Besitzer sahen etwas Blut an der Tür der Box, doch Sid schien es gut zu gehen. Der Ehemann legte dem Pferd ein Halfter an und führte es hinaus. »Wenn Sie ihn reiten wollen, legen Sie ihm einfach kein Gebiss ins Maul«, riet ihm einer der Pferdepfleger. »Ihr Pferd ist irgendwie mit dem Maul am Türschloss hängen geblieben und dabei ist ihm ein Zahn abgebrochen.«

Mann und Frau schauten sich an. »Der fehlende Zahn in deinem Traum«, sagte sie. Ohne ein weiteres Wort zu verlieren, bückten sie sich, um sich den Hinterhuf des Pferdes anzusehen. Es war genauso, wie Sid im Traum gesagt hatte, der Huf musste beschnitten werden.

Der Traummeister, der Mahanta, richtet manchmal den Traum so ein, dass eine Seele mit einer anderen kommunizieren kann, welche Form diese Seele auch immer haben mag. Da der Mann einen Traum mit einem sprechenden Pferd möglicherweise völlig ignoriert hätte, änderte der Meister das Bild dahingehend, dass

es der Träumer akzeptieren konnte. Das ist nur eine der Methoden, wie der Traummeister vorgeht.

Träume tragen zur spirituellen Entfaltung bei

Träume spielen eine bedeutende Rolle bei der spirituellen Entfaltung. Sie lassen einen Blick in die himmlischen Welten zu. In vielen Fällen wird der Traum zum Lehrmittel. Der ECKist ist immer am Lernen interessiert, und ein Traum ist möglicherweise eine Botschaft, wie man ein höheres Bewusstsein erlangt. In Träumen wird uns unsere Persönlichkeit mit ihren Ängsten und Wünschen zur Betrachtung offengelegt. Wir gestehen uns in Träumen Dinge ein, die wir im Wachzustand nicht offen zugeben würden.

Karma kann im Traumzustand aufgelöst werden

Karma oder spirituelle Schulden aus der Vergangenheit können im Traumzustand aufgelöst werden. Karma soll unser Bewusstsein öffnen

und uns eine spirituelle Lektion erteilen. Wenn wir eine spirituelle Lektion aus einer Traumerfahrung lernen können, dann brauchen wir diese Erfahrung im Wachzustand kaum zu wiederholen. Die wichtigste Voraussetzung ist dabei, dass wir unser spirituelles Wachstum fortsetzen.

Damit können wir unserem Körper eine Menge Verschleiß ersparen. Zum Beispiel könnte der Mahanta, der Innere Meister, die Erfahrung eines Autounfalls von der physischen auf die Astralebene verlagern, um die Erfahrung im Traum zu ermöglichen. Es könnte immer noch eine schreckliche Erfahrung sein, doch viel leichter dort zu ertragen als hier.

Traumsymbole sind individuell

Viele Leute behaupten, die Bilder und Symbole, die in Träumen vorkommen, seien allgemein weit verbreitet und leicht zu deuten. Sie können in Ihrer Bibliothek vor Ort Bücher vorfinden, wo steht, dass Wasser dies und Pferde jenes bedeuten. Die Traumlehre von Eckankar folgt keinem derart vereinfachten Schema.

In ECK ist jeder Einzelne einzigartig. Folglich

sind die von jedem Einzelnen verwendeten Traumsymbole ebenfalls einzigartig. In einem Fluss zu schwimmen kann für den einen sehr wohl etwas anderes bedeuten als für den anderen. Der Schlüssel für den Träumer ist daher, nach innen zu gehen und herauszufinden, welche Bedeutung jedes dieser Symbole haben kann. Daraus kann sich in gewisser Weise sogar eine spirituelle Übung ergeben.

Traumgestalten verkörpern Aspekte des Träumers

Handlung und Figuren in Träumen sind als solche nicht immer von Bedeutung. Ein abschreckender Albtraum kann für den Träumer eine sehr anhebende Botschaft enthalten. Meistens jedoch verkörpern die Figuren in einem Traum den Träumer selbst. Sie sind der Schlüssel, damit wir verstehen, wer wir sind und was unser Ziel ist. Eckankar erklärt, dass wir nach einer positiven Botschaft suchen sollen, indem wir versuchen, die Bedeutung unserer Träume zu verstehen. Der Traummeister wirkt immer zu unserem Vorteil.

Es gibt viele Ebenen des Träumens

Es gibt viele Ebenen des Träumens. Wenn dem Träumer bewusst wird, dass er träumt, ist er möglicherweise in der Lage, die Kontrolle über die Erfahrung zu übernehmen. Der Träumer kann sich an den Mahanta wenden und um spirituelle Ausbildung bitten. Oder der Träumer kann sich dazu entschließen, einen Tempel der Goldenen Weisheit auf einer der anderen Ebenen zu besuchen. In einem solchen Fall kann aus der Erfahrung eher eine Seelenreise werden als ein Traum.

Träume können prophezeien

Es gibt auch prophetische Träume. Sie können das Leben aus der Sicht oberhalb der normalen Zeitspur betrachten und einen Blick in die Zukunft werfen. Am besten ist es jedoch, die Prophezeiung nur auf Ihr Leben zu beschränken. Die Möglichkeit, Symbole falsch zu verstehen, ist groß. Wenn Sie von einem Erdbeben träumen und dann zu Ihren Freunden eilen, um sie vor der bevorstehenden Katastrophe zu warnen,

wäre es wohl peinlich, wenn nichts dergleichen passiert.

Ein solcher Traum sagt vermutlich eher eine persönliche Veränderung voraus, weist vielleicht auf einen bevorstehenden plötzlichen Wandel in den Lebensumständen oder im Bewusstsein hin. Möglicherweise ist der Traum durchaus prophetisch, doch seine wahre Bedeutung könnte Ihnen entgehen.

Führen Sie ein Traumtagebuch

Ein Traumtagebuch zu führen kann hilfreich sein. Es stellt eine Brücke zwischen den inneren und äußeren Welten her. Die meisten unserer Träume sind sehr schnell vergessen. Nachdem Leute ihre eigenen Traumtagebücher gelesen haben, sind viele von ihnen darüber erstaunt, wie viel sie träumen.

Ein Traumtagebuch bietet uns auch die Möglichkeit, etwaige Muster in unseren Träumen zu erkennen. Bei bestimmten Symbolen besteht die Tendenz, regelmäßig vorzukommen. Indem wir sie erkennen, können wir die Bedeutung dieser Erfahrungen besser verstehen.

Und letztendlich ermöglicht uns die Vorgehensweise, den Traum aufzuschreiben, die Erfahrung zusammenzufassen und loszulassen. Während dieser Ballast abgeworfen wird, nimmt sowohl unser Verständnis zu als auch unsere spirituelle Freiheit.

Träume sollen den Einzelnen näher an das Licht und den Ton Gottes heranführen

Das eigentliche Ziel von Träumen ist, den Einzelnen näher an das Licht und den Ton Gottes heranzuführen. Insoweit haben Träume dasselbe Ziel wie das Leben selbst. Der Mahanta kann so mit dem neuen Schüler, der seinen Verstand bisher noch nicht bewusst dem Inneren Meister öffnen konnte, im Traum kommunizieren.

Ein Traum ist ein Schritt auf dem Weg zu spiritueller Entfaltung. Er kann ebenso wie Seelenreisen eine Inspiration für den Durchschnittsmenschen sein. Alles ist möglich. Das Leben ist nicht mehr eine weltliche, zufällige Erfahrung.

4

Karma

Die Universalität des Karmagesetzes ist einer der Hauptfaktoren, der das Leben verbindet und nicht nur das menschliche Leben, sondern auch das tierische, pflanzliche und mineralstoffliche. Sie alle bilden eine große Familie mit einer komplizierten und untrennbaren Geschichte und einem untrennbaren Karma.

Das Shariyat-Ki-Sugmad
Buch Eins

Sir Isaac Newton war dreiundzwanzig Jahre alt, als er im Obstgarten seiner Mutter beobachtete, wie ein Apfel zu Boden fiel. Der Apfel traf ihn niemals wirklich am Kopf. Es untermauerte jedoch seine Theorie von der universellen Gravitation.

Zu der Zeit, im Jahre 1665, hatte Sir Isaac gerade seine drei Bewegungsgesetze formuliert, von denen eines besagt, dass es für jede Aktion

eine gleiche und eine entgegengesetzte Reaktion gibt.

Newtons Erklärungen beziehen sich in der Regel auf die Wechselwirkung zwischen physikalischen Kräften und Gegenständen. Derselbe Grundsatz von Aktion/Reaktion gilt ebenfalls für die Macht der Emotionen und Gedanken.

Das Gesetz des Karmas ist wissenschaftlich und logisch

Das Gesetz des Karmas ist wissenschaftlich und logisch. Es entspricht der spirituellen Form des physikalischen Gesetzes von Ursache und Wirkung. Jede Aktion erzeugt eine gleiche und eine entgegengesetzte Reaktion. Das Gesetz des Karmas hilft uns, die Folgen unserer Handlungen zu verstehen. Dieser Prozess hilft der Seele zu reifen. Das Gesetz soll Liebe lehren und anheben, nicht strafen.

Karma wirkt sich auf die präziseste und intelligenteste Weise aus. Wenn wir in einem früheren Leben einen anderen Menschen seiner Freiheit beraubt haben, werden wir in unserer Freiheit in diesem Leben wahrscheinlich

eingeschränkt sein. Diese Erfahrung würde uns Zeit geben, unsere Ansichten nochmals zu überdenken und das Gesetz der Liebe zu lernen.

Karma zu verstehen kann uns davon befreien, Opfer zu sein

Sobald wir das Gesetz des Karmas in unserem Leben akzeptieren, sind wir davon befreit, Opfer zu sein. Wir erkennen allmählich zugrunde liegende spirituelle Ursachen und handeln dementsprechend. Probleme werden zu Chancen für spirituelles Wachstum.

Karma unterscheidet sich vom Schicksal respektive der Bestimmung, denn es bestärkt uns darin, eine aktive Rolle im Leben einzunehmen. Das Gesetz des Karmas verlangt vom spirituellen Sucher, dem höchsten Ethik-Kodex zu folgen. Die Regeln sind einfach. Eckankar ist kein passiver Weg zu Gott.

Sie können frei von Karma sein

Wenn Sie den erhabenen Zustand der Selbstrealisation erreichen, sind Sie nach wie vor für

Ihre Handlungen im Alltag verantwortlich. Trotzdem werden Sie das Karma abgearbeitet haben, das sich in früheren Leben aufgebaut hat. Und wenn Sie Ihre Aufgabe in diesem Leben zu Ende bringen, müssen Sie nicht mehr zurückkommen, es sei denn, Sie entscheiden sich, zu dieser Ebene zurückzukehren, um zu lehren oder zu dienen.

Möglicherweise behalten Sie dieses erweiterte Bewusstsein Ihr ganzes Leben hindurch bei. Möglicherweise behalten Sie es jeweils nur für einen Moment bei. Sie werden jedoch feststellen, dass immer die Gefahr besteht, die 360-Grad-Sicht zu verlieren. Sie verdienen sich jeden Schritt zum Gottbewusstsein von Augenblick zu Augenblick.

Die meisten ECKisten wünschen sich, frei von Karma zu sein. Sie möchten gerne ihr karmisches Konto bis zum Ende ihres jetzigen Lebens ausgleichen. Der Mahanta hilft ihnen dabei. Indem sie die Spirituellen Übungen von ECK machen, geben sie ihre Haltungen und Gewohnheiten auf, die sie an die Vergangenheit binden. Sie können ihre spirituelle Bestimmung erfüllen, ohne dass sie wiedergeboren werden müssen. So

sind sie von den endlosen Runden auf dem Rad der Vierundachtzig befreit. Der ECKist nennt das spirituelle Befreiung.

Karma sorgt für perfekte Gerechtigkeit

Das Gesetz des Karmas sorgt für perfekte Gerechtigkeit. Das wirkt beruhigend in einer Welt, die ungerecht erscheinen kann. Es ist eine der Aufgaben des ECKisten, mitfühlend und liebenswürdig zu sein, ungeachtet seiner Stellung auf der spirituellen Leiter. Wir befinden uns alle gemeinsam auf einer spirituellen Reise.

Unser Leiden ist nicht immer eine Vergeltung für frühere Handlungen. Es sind viele subtile Vorgänge im Spiel. Wenn Sie in einem früheren Leben unter Angst und Verfolgung gelitten haben, können diese Gefühle noch psychisch in Ihrem Gedächtnis vorhanden sein. Sie erleben vielleicht ungerechtfertigt Angst und Beklemmung in Ihrem gegenwärtigen Leben. Diese Ängste können andauern, bis Sie sich an das ewige Wesen der Seele erinnern und Ihre Sorgen dem Heiligen Geist überlassen.

Wir tragen Verantwortung

Eckankar lehrt uns, Verantwortung zu tragen. Auf physischer Ebene heißt das, dass wir jede Anstrengung unternehmen, selbst für uns zu sorgen. Auf spiritueller Ebene heißt das, dass wir uns unseren eigenen Bewusstseinszustand verdienen.

Das erscheint unlogisch, sofern wir jeweils nur ein Leben betrachten. In einem einzigen Leben leiden wir oder werden gesegnet, ohne ersichtlichen Grund. Gott erscheint uns willkürlich und ungeordnet. Der Grundsatz von ECK hinsichtlich der spirituellen Verantwortung macht mehr Sinn, wenn wir die Grundsätze von Karma und Reinkarnation akzeptieren. Reinkarnation vermittelt, dass wir so oft wiedergeboren werden, bis wir die spirituellen Lektionen des Lebens gelernt haben. Das Gesetz des Karmas sorgt dafür, dass wir unser Verhalten mit seinen zwangsläufigen Folgen in Verbindung bringen. Wir ernten in einem Leben, was wir in einem anderen gesät haben.

Wenn wir die Entwicklung eines anderen Menschen aufhalten, laden wir eine karmische

Schuld auf uns. Unser Handeln zeigt eindeutig, dass wir das Gesetz der Liebe noch nicht gelernt haben. Die Schuld muss bezahlt und eine Lektion muss gelernt werden. Das Leiden, das gegebenenfalls folgt, ist nicht die Tat eines rachsüchtigen Gottes. Wir ernten nur, was wir gesät haben. Es ist der liebende Gott, der jeder Seele hilft, ihr höchstes spirituelles Potenzial durch Erfahrung zu entfalten.

Der vielleicht schwerwiegendste Verstoß in Bezug auf Karma ist der, spirituelle Macht zum persönlichen Vorteil zu missbrauchen. Die Geschichte ist reichlich versehen mit Beispielen derer, die sich psychische Einblicke für ihren persönlichen Aufstieg zunutze gemacht haben. Falsche Lehrer haben bei ihren Anhängern Schulden gemacht und irgendwann muss diese Schuld bezahlt werden.

Aus Erfahrung lernen wir

Aus Erfahrung lernen wir. Wenn eine Lektion gelernt ist, insbesondere eine spirituelle Lektion, brauchen wir diese Erfahrung nicht mehr. Das Karma ist abgeschlossen. Wir können mit

dem nächsten Schritt weitermachen. Es geht hier nicht um Absolution oder Vergebung. Es geht um spirituelles Wachstum.

**Spirituelle Reife tritt ein,
wenn wir erkennen, dass wir
der Schöpfer unseres Lebens sind**

Wir können Gottbewusstsein weder auf dem Markt kaufen, noch kann es uns von jemand anderem gewährt werden. Wir können von den Fehlern oder Vergehen aus der Vergangenheit nicht auf einfaches Bitten hin in letzter Minute freigesprochen werden. Wir verdienen uns spirituelle Weisheit, indem wir für unser Handeln die Verantwortung übernehmen und lernen, wie das ECK, der Heilige Geist, wirkt. Spirituelle Reife tritt ein, wenn wir erkennen, dass wir der Schöpfer unseres Lebens sind. Wir lernen, Mitarbeiter Gottes zu sein, indem wir verstehen, wie wir das erschaffen, was das Höchste und Vorteilhafteste für das Ganze ist.

5

Reinkarnation

Sie sind wie ein Hamster, der unentwegt in seinem Rad läuft. Dieses Rad wird das Rad der Reinkarnation genannt. Leben um Leben kommen Sie wieder zurück und versuchen, das Rätsel zu lösen, und Sie fragen sich dabei, wie man Gott liebt, dann wie man sich selbst liebt.

Die Antwort dieses Rätsels nennt man spirituelle Freiheit. Und der Weg zu spiritueller Freiheit ist, einfach mit Liebe HU zu singen. Genau da fangen Sie an.

Das ist das Tor zu einem neuen Leben, einem Leben der Liebe.

Harold Klemp

What Is Spiritual Freedom?

[Was ist spirituelle Freiheit?]

Ein weiterer wissenschaftlicher Grundsatz ist, dass Materie und Energie beibehalten werden.

Dieses Naturgesetz besagt, dass man Materie weder erschaffen noch zerstören kann; sie kann nur von einer Form in eine andere umgewandelt werden.

Der französische Chemiker Antoine-Laurent Lavoisier entdeckte diesen Grundsatz im späten achtzehnten Jahrhundert, kurz bevor er in der Französischen Revolution geköpft wurde. Seitdem haben mehrere Wissenschaftler, darunter John Dalton und Albert Einstein, diesen Grundsatz verfeinert und weiterentwickelt. Sie fanden heraus, dass Materie und Energie in ihrer Gesamtheit im Universum immer unverändert bleiben. Ihre Bestandteile werden lediglich wieder in neuen Kombinationen zusammengesetzt.

Jeder Aspekt des Universums ist Teil eines phänomenalen Einsatzes nach Wiederverwertung. Wir, als Seele, sind ein heiliger Funke Gottes. Das, was niemals erschaffen oder zerstört werden kann. Das heißt nicht, dass die menschliche Erdbevölkerung immer gleich bleibt. Nicht alle Seelen inkarnieren als Menschen zur gleichen Zeit.

Unser Bewusstsein entfaltet sich im Verlauf

vieler verschiedener Lebensformen, sogar im Reich der Pflanzen und Tiere, bevor wir die menschliche Form annehmen. Unser Ziel ist es, zu lernen, wie wir überleben, Liebe schenken, Selbstmeisterschaft erreichen und wie wir unseren Weg heim zu Gott finden.

Nahtod- und außerkörperliche Erfahrungen haben Menschen geholfen, ein erfüllteres Leben zu führen

Manche Menschen haben Nahtoderfahrungen erlebt. Sie konnten ihren verletzten Körper von oben herab sehen und haben einen flüchtigen Blick in die höheren Welten geworfen. Die meisten haben dabei äußerst glückliche und anhebende Erfahrungen.

Die Seele stirbt nie. Sie trauert nicht um ihren physischen Körper. Viele erzählen von Begegnungen mit bereits verstorbenen alten Freunden oder Verwandten oder vom persönlichen Kontakt mit großartigen majestätischen Wesen, die sie begrüßen, ihnen jedoch sagen, dass ihre Zeit zu sterben noch nicht gekommen

sei. Diejenigen, die in ihren physischen Körper zurückkehren, haben häufig eine völlig andere Einstellung zum Leben. Sie sind jetzt befreit von ihrer Angst vor dem Tod und können ein erfüllteres Leben führen.

Und es gibt jene, die außerkörperliche Erfahrungen gemacht haben. Diese Erfahrungen ähneln zwar Nahtodererfahrungen, können sich jedoch unter etwas normaleren Umständen ereignen. Der Betreffende ist dabei in der Lage, seine spirituelle Aufmerksamkeit aus dem physischen Bereich heraus zu verlagern und im Seelenkörper zu reisen. Nach derartigen Erfahrungen fällt es schwer, sich vor dem Tod zu fürchten, da die Kontinuität des Lebens so offensichtlich ist.

Der Himmel existiert auf anderen Ebenen

Wenn der physische Körper stirbt, lebt die Seele auf den anderen Ebenen Gottes weiter. Die Seele kann auf diesen anderen Ebenen einen Tag, tausend Jahre oder länger verweilen. Das hängt ab von ihrer Mission als Seele, von ihren karmischen

Aufgaben und dem Grad ihrer spirituellen Entfaltung. Für viele ist diese Zwischenzeit der Himmel. Auf der Astralebene gibt es beispielsweise Bereiche, die all den Himmeln ähnlich sind, wie sie in den religiösen Überlieferungen der bedeutendsten Religionen beschrieben sind. Sie könnten dort den heiligen Petrus und die Himmelsporten oder die ewigen Jagdgründe vorfinden oder sogar den Palast des Zeus oder den des Jupiter aufsuchen. Auf der Astralebene finden Sie, was Sie erwarten, worauf Sie hoffen oder wovor Sie Angst haben.

Reinkarnation hilft, Aspekte unserer Persönlichkeit zu erklären

Reinkarnation liefert eine Erklärung für verschiedene Wesenszüge unserer Persönlichkeit. Warum kommt bei einem kleinen Kind ein großes musikalisches Talent zum Vorschein, während seine Eltern nichts dergleichen aufweisen? Es könnte daran liegen, dass diese Talente in einem früheren Leben entwickelt wurden und eine unterschwellige Erinnerung daran fortbesteht.

Wenn die Wahrnehmung der Seele aufrechterhalten bleibt, kann das Leben in der physischen Welt Freude bereiten. Allerdings streben Mitglieder von Eckankar nach spiritueller Freiheit. Das heißt, sie können sich dafür entscheiden, wiedergeboren zu werden, sind jedoch nicht dazu angehalten. Der Mahanta kann die Seele aus den Welten der Illusion herausführen und ihr dabei helfen, sich über die Gesetze von Karma und Reinkarnation zu erheben.

Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube

Reinkarnation ist ein weitverbreiteter Glaube. Hunderte von Millionen von Menschen, dazu zählen die meisten Hindus und Buddhisten, glauben, dass die Seele im Laufe der Zeit vielen Körpern innewohnt. ECKisten glauben, dass die Seele bei oder um die Zeit der Geburt in den Körper eintritt. Ohne den Eintritt der Seele könnte der Körper nicht überleben.

Die Seele macht ständig Fortschritte

Die Seele macht ständig Fortschritte. Sie wird nie bestraft. Sie muss einfach das Gesetz des Karmas befolgen und lernt nach und nach aus ihren Erfahrungen. Es kommt selten vor, dass jemand, der den menschlichen Bewusstseinszustand erreicht hat, als Tier wiedergeboren wird. Das würde die Fähigkeit verlangsamen, zu lernen, sich zu entfalten sowie die Schule des Lebens zu absolvieren.

Wir waren schon einmal hier

Die meisten von uns haben schon einmal gelebt. Die Seele wird immer wieder auf der physischen Ebene geboren, bis sie die Schule des physischen Lebens absolviert hat.

Indem die Seele verschiedene Körper und verschiedene Lebenserfahrungen auswählt, lernt sie, das Leben von allen Seiten zu betrachten. Die Seele testet und läutert sich, indem sie beispielsweise ein Leben als Mann oder Frau, mit schwarzer oder weißer Hautfarbe, in Wohlstand oder Armut führt.

Es gibt einen Grund für den Schleier, der uns von der Vergangenheit trennt

Wenn wir uns an alle unsere früheren Leben erinnern könnten, wäre die Verwirrung erdrückend. Um auf dieser Erde zu überleben, müssen wir imstande sein, uns auf unsere gegenwärtige Identität zu konzentrieren und uns mit dem Tagesgeschehen auseinanderzusetzen. Der Göttliche Geist bewahrt uns vor dieser Verwirrung, indem er bei unserer Wiedergeburt einen Schleier über unsere Erinnerung legt.

Wir kehren oft zurück, um mit Familienmitgliedern und Freunden von früher zusammen zu sein

Die Muster des Karmas bringen uns häufig in Kontakt mit denen, die wir bereits von früher kennen. Es ist wie ein roter Faden, der sich durch Familie und Freunde, Nachbarn und Geschäftspartner zieht. Ihre Schwester aus dem alten Ägypten könnte heute Ihr Schwiegervater sein. Ihr Gegner aus dem Sezessionskrieg könnte in diesem Leben Ihr Freund sein.

Die Erinnerung an frühere Leben ist zugänglich

Mithilfe der Spirituellen Übungen von ECK können Sie sich an frühere Leben erinnern. Sie könnten sich an jene erinnern, die für dieses Leben von Bedeutung sind, die Ihnen Einblick in Ihre heutigen spirituellen Probleme geben. Diese Aufzeichnungen sind auf der Kausalebene gespeichert. Sie können genauso leicht eingesehen werden wie Aufzeichnungen in einer Bibliothek auf der physischen Ebene, solange Sie mit den Informationen mit genügend Abstand klarkommen.

Die physische Ebene ist eine Schule des Lebens

Wir kehren oft in die Schule des Lebens auf der Erde oder zu einem anderen physischen Schauplatz zurück, um unsere spirituelle Ausbildung fortzusetzen. Die Seele sucht sich in Einklang mit dem Gesetz des Karmas ihre nächste Inkarnation aus. Wir suchen uns unsere Eltern und unsere Lebensumstände aus, weil sie unseren

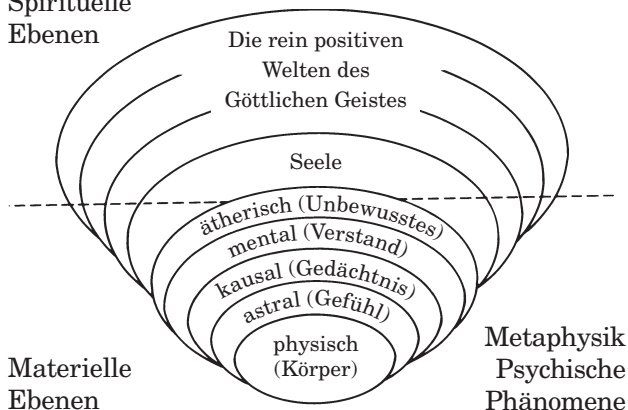
spirituellen Bedürfnissen dienlich sind. Unter diesem Gesichtspunkt lässt die Seele Schmerz oder Freude, Reichtümer oder Macht außer Betracht. Sie sucht einfach nach ihrer nächsten spirituellen Erfahrung und sieht sich dazu angehalten, ihr karmisches Konto auszugleichen.

Gleichermaßen haben diejenigen von uns, die sich auf der spirituellen Suche befinden, diese Interessen wahrscheinlich schon früher verfolgt. Viele auf dem Weg von Eckankar haben unter vorherigen ECK-Meistern studiert. Wir nehmen einen leisen Schimmer des Wiedererkennens in diesem Leben wahr. Andere haben sich voll und ganz einem Leben der spirituellen Entfaltung gewidmet und sind nunmehr so weit, mit dem nächsten Schritt weiterzumachen.

ECKisten sind nicht fieberhaft darauf aus, dieser Welt zu entkommen oder die Wiedergeburt zu vermeiden. Als Mitarbeiter Gottes nehmen die Aufgaben für die Seele nie ein Ende. An einem bestimmten Punkt jedoch könnte sie keinen physischen Körper mehr als Wohnstätte benötigen. Reinkarnation setzt sich nur bei denen fort, die sie brauchen oder sich dafür entscheiden. Der Mahanta kann die Seele aus den

Welten der Illusion herausführen und ihr helfen, sich über die Gesetze des Karmas und der Reinkarnation zu erheben.

Spirituelle
Ebenen



Materielle
Ebenen

Metaphysik
Psychische
Phänomene

Es sind dies die Welten, in die Ihre Reise zur Selbstrealisation und zur Gottrealisation geht.

6

Die Gottwelten von ECK

Die besten Hotels und die luxuriösesten Unterkünfte der Welt kommen einem vor wie finstere Hütten verglichen mit dem, was man auf den inneren Ebenen erblickt. Die Gottwelten sind hell und weitläufig, und die Freude, die die Seele dort erfährt, geht über den menschlichen Verstand hinaus. Genau dorthin versucht die Seele zu gelangen, und es geschieht mithilfe der spirituellen Übungen.

Harold Klemp

Cloak of Consciousness

[Der Mantel des Bewusstseins]

Vor Jahren stand ein einsamer ECKist auf einer Brücke über einem Fluss in Wisconsin. Seine Geschichte ist ein dramatisches Beispiel für die höchste Erfahrung von Licht und Ton, der Gottrealisation. »Aus der Tiefe der Nacht«, erzählt er, »wie von einem weit entfernten Leuchtturm

kam ein brennender Blitz blau-weißen Lichts, der mein Herz durchbohrte. ...

Ein starkes Donnerrollen erschütterte die Brücke, als würde eine Lokomotive mit hoher Geschwindigkeit an einem Bahnübergang vorbeirasen. Ich zitterte in Anbetracht der Macht des Tons. ...

Völlige Stille trat ein. Der Ton des Donners endete, doch das Licht Gottes floss unaufhörlich in mein Herz, als Es von den Gottesebenen herunterströmte, direkt aus dem Zentrum aller Schöpfung. ...

Dann kam es, kaum der Hauch von einem Ton, der über das Wasser glitt. ... Das leise Summen des Tons ertönte wieder. Zweifellos waren es Meereswogen an einem friedlichen Strand. ...

Der Ton der Wogen verebbte. Eine Pause, dann scholl das Meer wieder an, doch diesmal unwiderstehlicher. ...

›Die Flut muss kommen‹, dachte ich. Schneller, lauter kam die Brandung. Donnernd, durchdringend, zerschmetternd. ...

Bei jeder Flutwelle schwankte ich. Der ganze Ozean der Liebe und Güte zermalmte mich, reinigte mich, durchspülte mich, segnete mich. ...

Der Ton war alles. Er erfüllte jedes meiner Atome. Der süße und heilige Strom Gottes wiegte mich in Seiner unerschütterlichen Liebe. Es gab keinen Teil von mir, wo Er nicht war. Dies war ECK, die uralte, zeitlose Stimme Gottes, die Seiner Schöpfung neues Leben schenkt.«

Dieser ECKist, der auf der Brücke stand, ist Harold Klemp. Diese Erfahrung, ein Auszug aus seinem Buch *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografie eines modernen Propheten], ereignete sich während seines Trainings zum Mahanta, dem Lebenden ECK-Meister. Seine Erfahrung war dramatisch und einzigartig. Dennoch beweist es, was für die Sucher, die Gott von ganzem Herzen lieben, möglich ist.

Seelenreisen macht es möglich, Gottrealisation in diesem Leben zu erlangen

Zu lernen, das Licht und den Ton Gottes zu erkennen, zu verstehen und damit zu arbeiten, das ist eine der einzigartigsten und spannendsten Perspektiven von Eckankar. Sich mithilfe von Seelenreisen auf die Töne, die visuellen

Merkmale und die Schwingungsraten der Gottwelten einzustimmen ermöglicht es dem Sucher, Selbstrealisation und sogar Gottrealisation in diesem Leben zu erlangen.

Die Gottwelten können am besten als Ebenen der Realität beschrieben werden. Jede Ebene entspricht einem bestimmten Bewusstseinszustand und einer bestimmten Schwingung. Gott oder das Sugmad ist der Ursprung von allen Ebenen. Aus dem Sugmad heraus fließt das ECK. Es ist das ECK, der Göttliche Geist, der alles Leben auf allen Ebenen versorgt und erhält.

Harold Klemp erlebte den Ozean der Liebe und Güte in den rein spirituellen Welten Gottes, während er sich im physischen Körper auf jener Brücke in Wisconsin befand. Sugmad existiert im Zentrum der spirituellen Welten, im Ozean der Liebe und Güte, jenseits von Materie, Energie, Raum oder Zeit. In eben diesen Welten reisen Sie von der Selbstrealisation zur Gottrealisation.

Die Seelenebene

Selbstrealisation erlangt man auf der Seelenebene, genau über der Zone zwischen den niederen (psychischen) und den höheren (spirituellen) Welten. Die Seelenebene ist die einzige Ebene in den höheren Welten, wo die Seele noch von einer Form oder einem Körper umhüllt ist. Jede Ebene, ob psychisch oder spirituell, kann an ihrem jeweiligen Ton erkannt werden. Der Ton der Seelenebene ist der einzelne Ton der Flöte.

Das ECK fließt ununterbrochen aus dem Herzen Gottes, selbst bis in die entlegenen Bereiche der niederen Welten. Es sind dies die Welten von Materie, Energie, Raum und Zeit. Die größte materielle Ebene, die mit der niedrigsten Schwingungsrate funktioniert, ist die physische Ebene.

Das Leben hier ist kurz und es gibt in der Regel nur sehr wenige, welche die spirituellen Gesetze verstehen. Als ECKist jedoch erkennen Sie, dass Ihre Erfahrungen sich nicht mehr auf diese Ebene beschränken. Außerdem erreichen Sie einen Punkt, wo Sie am Ende dieses Lebens

möglicherweise die Wahl haben, ob Sie zurückkehren möchten oder nicht.

Gewinnen Sie spirituelles Verständnis von den Tempeln der Goldenen Weisheit

Häufig gewinnen wir an Weisheit und spirituellem Verständnis, indem wir die Tempel der Goldenen Weisheit besuchen. Es gibt Tempel auf jeder Ebene, jeder mit einem ECK-Meister, der als Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad, den heiligen Schriften von ECK, dient. Am bedeutendsten auf der physischen Ebene sind das Katsupari-Kloster in Tibet (Fubbi Quantz, Hüter), der Gare-Hira-Tempel in Agam Des im Hindukusch-Gebirge (Yaubl Sacabi, Hüter), das Faqiti-Kloster in der Wüste Gobi (Banjani, Hüter) und der Tempel von ECK in Chanhassen, Minnesota (Harold Klemp, Hüter). Der Ton der physischen Ebene wird oft als Donner gehört.

Die Astralebene

Während Sie träumen, können Sie eine Menge Zeit in einem feineren Bewusstseinszustand verbringen, Astralebene genannt. Ihr Astralkörper ist leichter und funktioniert mit einer höheren Schwingung. Die Astralebene ist die Quelle menschlicher Emotionen, psychischer Phänomene, von Geistern und UFOs. Die Astralebene ist auch Heimstätte für die meisten Menschen nach dem Tod ihres physischen Körpers.

Die Astralebene ist viel größer und schöner als die physische Ebene und wird irrtümlicherweise oft für die letzte Ruhestätte des Menschen oder für den Himmel gehalten. Die spirituellen Wesen, die dort wohnen, scheinen nach irdischen Maßstäben engelgleich zu sein, und die Herrscher der Astralebene werden als Götter von denen angesehen, die mit den Ebenen oberhalb der Astralebene nicht vertraut sind.

Es ist die höchste Ebene, die von jenen erreicht wird, die sich mit Astralprojektion sowie den meisten okkulten Wissenschaften beschäftigen. Asklepos, der Tempel der Goldenen

Weisheit auf dieser Ebene, befindet sich in Sahasra-dal-Kanwal (Gopal Das, Hüter). Sie können die Astralebene oft am Ton des tosenden Meeres erkennen.

Die Kausalebene

Erinnerungen an frühere Leben werden auf der nächsthöheren Existenzebene aufbewahrt, der Kausalebene. Wenn Sie nach Quellen Ihres jetzigen Lebens suchen, könnten Sie die Kausalebene aufsuchen und die Akasha-Aufzeichnungen lesen. Die Kausalebene enthält mehr spirituelles Material als die physische, wird allerdings noch von den Gesetzen der Dualität beherrscht. Der Sakapori-Tempel der Goldenen Weisheit befindet sich hier in der Stadt Honu und der Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad dort ist Shamus-i-Tabriz. Sie können die Kausalebene am Ton klingender Glöckchen erkennen.

Bei Ihrem Eintritt in einen höheren Bewusstseinszustand kann die Herrlichkeit dessen, was Sie erblicken, überwältigend sein. Das allein schon kann eine Falle sein, denn die Versuchung, dort zu bleiben, ist groß. Es besteht immer der

Eindruck, als hätten Sie den höchsten Zustand erreicht. Allein deshalb ist der Mahanta, der Innere Meister, so wichtig. Er ist stets in Ihrer Nähe, um Sie mit einem kleinen Impuls daran zu erinnern, Ihre spirituelle Reise fortzusetzen.

Die Mentalebene

Die Quelle des Verstandes und seiner Theorien – Philosophie, Ethik und Morallehren – ist die Mentalebene. Es ist ein großartiger Ort, der von fortgeschrittenen spirituellen Wesen bewohnt wird. Das Wort *Aum*, gesungen in vielen religiösen Gruppen, hat seinen Ursprung auf der Mentalebene. Dies ist zwar eine sehr spirituelle Ebene, dennoch unterliegen die Bewohner dieser Ebene der Reinkarnation. Das liegt daran, dass die Mentalebene immer noch zu den niederen Welten zählt.

Um in die wahren spirituellen Ebenen einzutreten, müssen wir den Verstand fallenlassen. Die Seele benutzt den Verstand als Werkzeug, geführt werden kann sie von ihm indes nicht. Der Verstand kann das wahre Wesen Gottes nicht verstehen. Gott kann nur erfahren werden,

und wie Gott beschrieben wird, ist in den meisten Fällen ungenau, da es von der Verstandeskraft abhängt.

Der Tempel von Namayatan, der Tempel der Goldenen Weisheit auf dieser Ebene, befindet sich in der Stadt Mer Kailash und der Hüter ist der Koji Chanda. Sie können die Mentalebene am Ton fließenden Wassers erkennen.

Die ätherische Ebene

Die Zone zwischen den niederen und den höheren Welten des Göttlichen Geistes ist die ätherische Ebene. Das ist die Quelle unserer fundamentalen Gedanken und des Unterbewusstseins. Der Dayaka-Tempel der Goldenen Weisheit befindet sich hier in der Stadt Arhirit und der Hüter des Shariyat-Ki-Sugmad ist Lai Tsi. Sie können die ätherische Ebene am Ton summender Bienen erkennen.

Im Verlaufe Ihrer spirituellen Entfaltung reisen Sie durch die verschiedenen Gottwelten von ECK. Diese Reise wird zu einem einzigartigen Erlebnis, denn jeder von uns ist ein Individuum, jeder unterschiedlich in seiner Entfaltung.

7

Liebe

Das wahre Herz der Doktrin von ECK ist die Liebe. Diese Liebe ist jene göttliche Essenz, die die gesamte Realität vereint und alle Seelen zusammenführt. Je höher die Seele in den anderen Welten steigt, desto größer wird diese Liebe. Die Liebe ist das Band, das die Welt zusammenhält.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Eine Zeitung in Minneapolis, Minnesota, brachte einmal die Geschichte von einem Hund namens Norman. Norman ist etwas ganz Besonderes. Er ist ein leuchtendes Beispiel für das Wirken göttlicher Liebe.

Norman, ein Cockapoo mit lockigem Fell und etwas wackelig auf den Beinen, trägt jeden Tag stolz ein anderes farbenfrohes Halstuch zur

Schau. Er ist Pfleger in einem Pflegeheim im Süden von Minneapolis. Eine ausgefallene Beschäftigung für einen Hund? Nicht wirklich, wenn man darüber nachdenkt.

Er macht seine Sache gut. Die Bewohner freuen sich jeden Tag auf sein Erscheinen. Er kommt morgens mit der Heimleiterin. Er geht von Schoß zu Schoß, Tag für Tag, schenkt seinen Patienten selbstlose Liebe und bereitet ihnen Freude.

Göttliche Liebe bedarf keiner Worte zur Kommunikation

Vor allem eine Patientin, die einen Schlaganfall erlitten hatte, schätzt Normans Aufmerksamkeit besonders. Sie begrüßt ihn immer mit einem strahlenden Lächeln und ausgestreckten Armen. Oft machen sie mit ihrem Rollstuhl abenteuerliche Ausflüge. Der Schlaganfall hat ihr zwar die Fähigkeit zu sprechen genommen, sodass sie mit ihm nicht mit Worten kommunizieren kann, doch sie krault ihm den Kopf. Bei keinem von beiden bedarf es der Worte, um die Liebe, die sie füreinander empfinden, zum Ausdruck

zu bringen.

Warum nimmt Norman seinen Job so ernst? Warum macht er ihn so gut und mit Freude? Aufgrund der Liebe, die ihm zuteilgeworden ist.

Vor vielen Jahren, als Norman ein Welpen war, wurde er auf einer Türschwelle ausgesetzt. Eine liebevolle Seele, sein früheres Frauchen, rettete ihn. Als man bei ihm Leukämie feststellte, gab sie über zweitausend Dollar von ihrem eigenen Geld aus, um ihn zu retten, und pflegte ihn wieder gesund. Zu dieser Zeit nahm seine Karriere als Haustier-Therapeut ihren Anfang.

Sein Frauchen war stellvertretende Direktorin einer Kinder- und Kleinkindertagesstätte. Viele der Kinder waren in ihrer Entwicklung zurückgeblieben. Normans Frauchen erkannte eine glänzende Zukunft für ihn als Pfleger. Er verzauberte und begeisterte die Kinder, bis sein Frauchen starb. Das hätte das Ende seiner Karriere bedeuten können, doch der Göttliche Geist und die Schwester seines Frauchens erkannten weiteren Bedarf für seine Geschenke der Liebe. Sie nahm ihn nach und nach mit ins Pflegeheim, wo sie arbeitete, damit er seine Mission fortsetzen konnte.

Was können wir von Norman über göttliche Liebe lernen?

Die Liebe, die Norman von seinem Frauchen erhielt, übertraf die Liebe, welche die meisten Leute einem Tier entgegenbringen. Sie schenkte ihm ihre Liebe, ohne dabei an Gegenliebe zu denken. Es war ein Geschenk der Liebe von ganzem Herzen. Vollkommen selbstlos.

Diese Art von Liebe gibt unentwegt weiter, baut sich selbst auf. Über göttliche Liebe steht im *Shariyat*: »Man erkennt und begreift sie nicht auf den ersten Blick, sondern sie wächst im eigenen Inneren wie der Keim der Eiche in der Erde. Allmählich öffnet sie das Bewusstsein des Empfängers, fließt hinaus in die Welt und verändert alles um ihn herum.«

Ferner heißt es: »Der weise Mensch ist jemand, der das ECK in sich aufspeichert und gleichzeitig die spirituelle Liebe verteilt, die in seinem Inneren ist. Er ist nicht jemand, der sein Mitgefühl nur wenigen schenkt, sondern allen, ob dies nun von vielen verstanden wird oder nicht. Er ist fähig, unter den Elenden, den Dieben, den Unglücklichen, den Räubern und den

Einfältigen zu leben, denn er akzeptiert das Leben als das, was es ist, und schenkt allen Liebe. Er ist der Weise, der fähig ist, seinen Mitmenschen alles zu geben, was er hat. Er findet Liebe für jene, die gierig annehmen, was er gibt, und sie werden für seine Liebe tausendmal gesegnet werden.«

Das Leben in den niederen Welten wird durch die Wechselwirkung zweier mächtiger Kräfte ermöglicht: der ECK-Kraft und der Kal-Kraft. Positiv und negativ. Liebe und Macht. Die ECK-Kraft kommt aus den rein positiven Gottwelten herab, wobei sie allem, was in den Welten darunter existiert, Liebe und Leben schenkt.

Liebe ist einfach

In seinem Buch *Cloak of Consciousness* [Der Mantel des Bewusstseins] sagt Harold Klemp: »Es ist kein Geheimnis, dass die Macht der Liebe stärker ist als die Macht der Gedanken. Der Verstand erfreut sich an kleinen Spielchen und psychischen Abenteuern, wie zum Beispiel am Gebrauch der Kraft der Kristalle. Wer Gottbewusstsein will, macht sich nichts mehr aus

diesen Dingen. Wir kümmern uns um das Licht und den Ton Gottes. Dafür braucht man das goldene Herz, das heißt ein Herz voller Liebe.

Jemand erzählte mir, wie gut seine kleine Tochter mit dem neuen Baby in der Familie zurechtkommt. Immer wenn das Baby die Rassel möchte oder die Flasche wieder im Mund haben will, hilft ihm das kleine Mädchen einfach auf jede nur mögliche Weise.

Sie fragt nicht nach dem Grund der Bedürfnisse des Babys oder wartet, bis man ihr sagt, was zu tun ist. Sie tut es einfach, denn sie liebt das Baby, ohne diese kleinen Eifersüchteleien, welche die Dinge innerhalb einer Familie oder Gruppe nur verkomplizieren können.

... Liebe vereinfacht alles sehr.«

Erfahren Sie mehr Liebe mithilfe des goldenen Herzens

Der Schlüssel zur Liebe ist das goldene Herz. Wenn Sie eins haben, dann ist Seelenreisen sehr einfach. Lassen Sie uns einen Moment nach innen schauen und die strahlende Liebe des goldenen Herzens erleben.

Stellen Sie sich zunächst ein größer werdendes, goldenes Licht vor, das Sie umgibt. Es kann anfangs sehr blass sein. Es umhüllt Sie, begleitet Sie.

Bald gleiten Sie auf Lichtströmen in die unermesslichen Weiten des kosmischen Meeres. Ein Ort, den Sie längst vergessen haben. Es ist ein Ort tief in Ihrem inneren Sein, die Heimat der Seele.

Jetzt lässt sich Ihr Bewusstsein auf der Meeresoberfläche nieder. Nun beginnt das Meer der Liebe und des Lichts aus Ihnen heraus zu strahlen, sich auszuweiten. Es ist tiefer gehend, als der Verstand erfassen kann. Sie sind über die Bereiche von Raum und Zeit hinausgegangen.

Ganz sacht verspüren Sie eine Brise. Sie hören den Ton des Windes tief aus Ihrem Inneren. Er formt winzige Wellen auf der Meeresoberfläche. Plötzlich erkennen Sie, dass Sie das Licht und den Ton Gottes erleben. Sie können hier etwas verweilen, wenn Sie möchten, sich in diesem strahlenden, Trost spendenden Ozean des Lichts und der Liebe sonnen.

Wenn Sie so weit sind, kommen Sie langsam wieder zurück. Es sollte an sich einfach genug

sein, über solch eine Erfahrung zu sprechen, doch fehlen uns oft die Worte. Wir können versuchen, von unserer Erfahrung zu erzählen, es liegt jedoch an jedem Einzelnen von uns, diese Wahrnehmung in unserem Inneren offenzulegen.

Wahrheit erlangt man nicht durch Beobachtung; man erlangt sie durch Erfahrung. Der Weg von Eckankar bietet jedem von uns die Möglichkeit, unser Bewusstsein und unser Herz für eine bessere Wahrnehmung zu öffnen, um das goldene Herz zu werden. Jeder von uns kann die Liebe spüren, die von einer Welt zur nächsten fließt, in die höheren Ebenen der Realität. Das Erwachen muss jedoch in Ihrem Herzen seinen Anfang nehmen.

8

Das ECK-Vidya

Wenn Sie für den Heiligen Geist offen sind, werden Sie feststellen, dass Wahrheit durch Handlungen und Worte anderer Menschen zu Ihnen kommt. Das ist ein Aspekt des ECK-Vidya, der uralten Wissenschaft der Prophezeiung. Ich nenne es die Goldenzüngige Weisheit.

Wenn Gott durch andere zu Ihnen spricht, können die Worte sogar über die elektronischen Medien kommen. ... Plötzlich taucht ein Satz auf, der genau für Sie bestimmt ist. Er kann für alle anderen bedeutungslos sein, für Sie jedoch ist er von wesentlicher Bedeutung.

Harold Klemp

The Drumbeat of Time

[Der Trommelschlag der Zeit]

In seinem Buch *Journey of Soul* [Die Reise der Seele] geht Harold Klemp anhand der folgenden Geschichte auf einige wichtige Einblicke in das

ECK-Vidya und die Art der Prophezeiung ein:

»Jemand hatte eine Frage zur Rolle des klassischen Orakels im spirituellen Leben der Menschen zur Zeit des Orakels von Delphi. Um zu lernen und sich dafür zu öffnen, beschloss er, sich mit dem ECK-Vidya zu befassen. Zunächst begab er sich in einen kontemplativen Zustand und fragte: ›Worum geht es hier?‹ Dann stellte er sich vor, im alten Griechenland zu sein, am Fuße eines Berges sitzend. Nach einiger Zeit kam ein ECK-Meister vorbei und fragte ihn, was er wolle. Er sagte, er möchte verstehen, welche Rolle die Orakel im spirituellen Leben spielen.

Ihm wurde klar, dass die Orakel in jenen Zeiten verwendet wurden, weil das Bewusstsein der Menschheit so niedrig war. Die Menschen waren nicht in der Lage, mithilfe der Spirituellen Übungen von ECK direkt zu dem Tempel in ihrem Inneren zu gehen und dort den Inneren Meister zu treffen, um Auskunft darüber zu erhalten, wonach auch immer sie auf der Suche waren. Daher bedienten sich zur damaligen Zeit die ECK-Meister der Orakel. Was uns die Geschichte davon überliefert hat, ist ein armseliger

Abglanz der ursprünglich vermittelten Botschaft; es ist lediglich ein Aufwärmen der psychischen und okkulten Techniken, die ihre ursprüngliche Bedeutung verloren haben.

Als er da am Berghang saß und Einsicht in seine Frage erhielt, zeigte der ECK-Meister ihm einige Vorfälle aus seinen früheren Leben, enthüllte dadurch etwas, was für ihn in diesem Leben von Bedeutung war, etwas, was in direktem Zusammenhang mit seiner spirituellen Entfaltung stand. Kleine Einheiten, die wie elektromagnetische Karten aussahen, wurden aus einer Kartei gezogen. Man kann sie entweder direkt lesen oder sie können Bilder zeigen, welche die gesamte Bandbreite einer Person und jener Leben darstellen, die von Bedeutung waren. Der ECK-Meister zog diese Bilder für ihn heraus und zeigte sie ihm. Er betrachtete das als einen zusätzlichen Bonus, doch es geschah infolge seiner eigenen Bemühungen. Er setzte seine Kreativität ein, um herauszufinden, wie er einen tieferen, verständnisvolleren Einblick in sein Leben bekommen konnte, und er machte es auf diese Weise.«

Der Mensch will stets die Zukunft wissen

Männer und Frauen wollten schon seit Langem wissen, was ihnen ihre Zukunft bringt. Sie fragen, ob sie glücklich sein werden, Liebe finden oder reich werden. Sie wollen etwas über ihre Gesundheit oder ihre Karriere erfahren. Unternehmen geben Millionen an Dollar aus bei dem Versuch, die Zukunft herauszufinden. Meist setzen sie die herkömmlichen Methoden der Vorhersage ein. Wenn sie an die Macht der Prophezeiung glauben würden, gäben sie weitere Millionen aus, um sich daraus Vorteile zu verschaffen.

Viele Wahrheitssucher sehen den Ablauf der Entfaltung in umgekehrter Reihenfolge. Sie glauben, wenn sie lernen, wie man mit Kristallen, Symbolen, Zahlenmystik etc. umgeht, entfalten sie sich spirituell. Wir in Eckankar gehen davon aus, dass man zuerst mit dem Licht und Ton Gottes verbunden sein muss. Dieses Vorgehen läutert die Seele und befähigt uns, Mitarbeiter Gottes zu werden. Ist dies einmal geschehen, können wir mit den verschiedenen Werkzeugen

und Symbolen arbeiten, die das ECK-Vidya bietet. Ohne spirituelles Verständnis werden diese Dinge zum Spielzeug für psychische Experimente und führen nicht zu spiritueller Befreiung.

Alles Leben verläuft in Zyklen

Das ECK-Vidya zeigt uns, dass alles Leben in Zyklen eingeteilt werden kann. Diese zyklischen Muster haben ihren Ursprung im ECK oder dem Heiligen Geist. Tägliche Zyklen sind in monatlichen Zyklen enthalten, monatliche in jährlichen und so weiter. Weil wir irdische, physische Zyklen verstehen, können wir vorhersagen, wann wieder Vollmond ist. Das würde jemandem, der mit der Umdrehung der Erde um die Sonne und des Mondes um die Erde nicht vertraut ist, wie ein Wunder erscheinen.

Ebenso verhält es sich mit den spirituellen Zyklen. Spirituelle Zyklen beeinflussen alles Leben, und der Experte im ECK-Vidya versteht sie. Prophezeiung wird zu einer natürlichen Fähigkeit. Die Zyklen, die Vorstellungen, Nationen und Individuen beeinflussen, sind eindeutiger erkennbar.

Das ECK-Vidya nimmt Einsicht in die Aufzeichnungen der Seele – die der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Wer im ECK-Vidya geschult ist, kann sich eingehend mit der Vergangenheit und der Zukunft befassen. Diese Experten können in die Aufzeichnungen der Seele Einsicht nehmen, um zu verstehen, was geschehen ist und warum. Sie können auch in die Zukunft blicken und erkennen, was voraussichtlich geschieht. Sie können das, weil sie die Zyklen des Lebens verstanden haben.

Das geht über die Astrologie hinaus, die sich nur mit dem Studium der Einflüsse von Himmelskörpern beschäftigt. Einflüsse von Himmelskörpern werden oft von anderen mitwirkenden spirituellen Kräften beherrscht. Aus der Astrologie gewonnenes Wissen entsteht auf der Astralebene, lediglich einer Ebene über der physischen. Das Gleiche trifft zu für andere psychische Vorgehensweisen wie Zahlenmystik oder Channeling.

Dies ist ein kriegerischer Planet, doch das ist in Ordnung

Was bringt die Zukunft? Zum Leidwesen für die Utopisten, die glauben, wir könnten den Himmel auf Erden haben, ist unser Planet ein kriegerischer Planet. Jeder Friedenszeit folgt eine Zeit mit Konflikten. Es liegt in der Natur der niederen Welten, Leben und Tod, Freud und Leid zu erfahren. Wir können den Himmel auf Erden nur haben, wenn unser Bewusstsein auf der Seelenebene weilt. Wir befinden uns zwar in einem physischen Körper, doch unsere Aufmerksamkeit liegt auf der Liebe Gottes. Somit sind wir in dieser Welt, jedoch nicht von ihr.

Verwenden Sie niemals Wissen, um andere zu beeinflussen

Das ECK-Vidya hat die verschiedenen Zyklen bestimmt, die das Leben der Menschen hier auf der Erde beherrschen. Die Verantwortung, mit dem ECK-Vidya zu arbeiten, ist beträchtlich, denn die erhaltene Information kann so leicht missbraucht werden. Viele würden aus dem

Gleichgewicht geraten, wenn sie wüssten, was mit künftigen Generationen geschieht. Andere würden versuchen, die Informationen für sich zu ihrem persönlichen finanziellen Vorteil zu verwenden. Es ist ein Gesetz des Göttlichen Geistes, dass wir unser Wissen nie verwenden dürfen, um andere zu kontrollieren oder zu beeinflussen.

Die Goldenzüngige Weisheit

Es gibt zwei Aspekte des ECK-Vidya, die im Leben eines Durchschnittsmenschen eine Rolle spielen. Man nennt sie die Goldenzüngige Weisheit und den Wachtraum.

Die Goldenzüngige Weisheit ist ein Phänomen, welches die Menschen darin schult, in den ganz alltäglichen Ereignissen nach spiritueller Führung Ausschau zu halten. Zum Beispiel könnten Sie gerade in einem Laden einkaufen, wenn der Verkäufer Ihnen gegenüber plötzlich eine beiläufige Bemerkung macht. Obgleich an sich ganz belanglos, hat die Bemerkung für Sie indes eine besondere spirituelle Bedeutung.

Es ist, als würde das ECK gerade durch den

unbewussten Kanal des Verkäufers zu Ihnen sprechen. Oder Sie schalten vielleicht das Radio ein und hören sich dabei den Text eines bekannten Liedes an. Die Botschaft inspiriert Sie und Sie erkennen darin die Lösung eines aktuellen Problems. Mit offenem Herzen können Sie hören, wie die Stimme des Göttlichen Geistes durch die Goldenzüngige Weisheit zu Ihnen spricht.

Der Wachtraum

Eine Abweichung von der Gesetzmäßigkeit der Goldenzüngigen Weisheit ist der Wachtraum. Der Wachtraum ist ein weiteres Hilfsmittel, anhand dessen der Göttliche Geist mit Ihnen kommuniziert. Diese Erfahrungen werden jedoch eher anhand von Symbolen ausgedrückt, ähnlich wie Traumerfahrungen.

Angenommen, einem Mann wird das Bild eines Bläulings gezeigt, doch seiner Meinung nach sieht dieser aus wie eine Biene. Ein paar Stunden später hört er seine Frau den Buchstaben *B* erwähnen. Eine Woche später fragt ihn ein Freund, ob er genug Vitamin *B* zu sich nimmt.

Jetzt versteht er den Zusammenhang zwischen den drei Ereignissen. Er nimmt ab jetzt zusätzlich Vitamin B, und ein gesundheitliches Problem, für das er um Hilfe gebeten hatte, bessert sich.

Die Seele, das höhere Selbst, hat den Sinn der symbolischen Ereignisse erfasst und die Botschaft hat sich ihren Weg zum bewussten Verstand gebahnt. Das ist ein Beispiel für einen Wachtraum.

Um mehr über die Theorie des ECK-Vidya und seine praktische Anwendung zu erfahren, können Sie das Buch *Das ECK-Vidya, die uralte Wissenschaft der Prophezeiung* von Paul Twitchell lesen. Mehr ins Detail gehende Informationen über die Goldenzüngige Weisheit und den Wachtraum sind nachzulesen in Harold Klemp's Büchern *The Art of Spiritual Dreaming* [Die Kunst des spirituellen Träumens], *The Eternal Dreamer* [Der ewige Träumer] und *The Dream Master* [Der Traummeister].

9

Probleme lösen

Das spirituelle Leben soll nicht die Aufeinanderfolge von Problemen endgültig beenden, denn sie werden als Gelegenheiten zur Entfaltung der Seele gegeben. Was der spirituelle Schüler jedoch entwickelt, ist die innere Verbindung mit dem ECK, dem Heiligen Geist. So zapft er die höchste schöpferische Kraft an, die ihn um all die Hindernisse herumführt, die ihn einst auf seinem Weg überwältigt haben.

Die Fähigkeit, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, nimmt zu. Das ist ein zuverlässiger Schritt in Richtung Selbstmeisterschaft und hin zu dem Bewusstseinszustand, den man das Reich des Himmels nennt.

Harold Klemp

A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life, Book 1

[Ein moderner Prophet beantwortet Ihre grundlegenden Fragen über das Leben, Buch 1]

Bei jedem Fach in der Schule, ob Naturwissenschaften, Mathematik, Geschichte oder Kunst, liegt das Geheimnis des Erfolges darin, wie man Probleme löst. Im Allgemeinen ist die Lösung im Problem selbst enthalten. Je erfahrener Sie werden, je mehr Probleme Sie lösen, desto mehr nehmen bei Ihnen Kontrolle und Selbstvertrauen zu, besonders wenn Sie Probleme auf mentaler Ebene lösen.

Das Gleiche trifft für die Schule des Lebens zu. Manchmal scheinen jedoch die Probleme, denen wir gegenüberstehen, unsere Fähigkeiten zu übersteigen. Hierin liegt unsere Chance, spirituell zu wachsen. Das Wissen im Umgang mit dem ECK, dem Göttlichen Geist, hilft uns, die Angst vor Dingen zu überwinden, die scheinbar unsere Fähigkeiten übersteigen. Wir führen ein viel erfreulicherer, erfüllteres Leben. Einerseits bewusst einen Mittelweg zwischen dem zu finden, alles in unserer Macht Stehende zu tun, um ein Problem anzupacken, und es andererseits dem ECK zu übergeben, darin liegt das Geheimnis bei der Lösung von Problemen aus spiritueller Sicht.

Ob die Probleme, vor denen wir stehen, finan-

zieller oder gesundheitlicher Natur sind oder aus mangelnder Selbstdisziplin entstehen, es gibt spirituelle Übungen, die uns helfen, sie in Angriff zu nehmen. Es folgen einige Beispiele.

Die hohe Kunst zu wissen, wann man aufgibt

Vor Kurzem befand sich ein ECKist in einer entmutigenden finanziellen Lage. Er sah sich den Stapel Rechnungen auf seinem Schreibtisch an für die Hypothek, die Autoraten, Nebenkosten und Kreditkarten. Dann sah er sich noch einmal seinen Kontostand an und überschlug sein Monatseinkommen. Er war wie benommen, als er feststellte, dass ihm mindestens einige hundert Dollar fehlten. Selbst wenn er ein paar Rechnungen verspätet bezahlte, würde damit das Problem nicht gelöst. Es schien ausweglos.

Um das Ganze noch schwieriger zu machen, erfuhr er bald darauf, dass seine Stelle bei einem großen Unternehmen wegen Stellenabbau in einigen Monaten gestrichen werden sollte. Das Unternehmen hatte gerade mit einer anderen Firma fusioniert und baute doppelt besetzte

Stellen ab. Er hatte sich gewissenhaft damit beschäftigt, neue Möglichkeiten für das Überleben seiner Familie ausfindig zu machen. Sie liebten ihr bescheidenes Heim auf dem Land und die idyllische Gemeinde, in der sie lebten. Doch nichts schien sich zu ergeben.

Schließlich war er an dem Punkt, wo er aufgab. »Mahanta«, sagte er, »ich habe mein Möglichstes getan. Ich lege diese Situation in deine Hände.« Dann ließ er seine Bindung an all die Probleme los, denen er sich gegenüber sah. Er hat voll und ganz dem ECK und dem Inneren Meister vertraut.

Als er seinen nächsten Gehaltsscheck bekam, entdeckte er zu seiner Verwunderung, dass dieser das Gehalt für zwei zusätzliche Wochen enthielt. Eine dem Scheck beigelegte Mitteilung erklärte, dass dieses Geld einbehalten worden war zu Beginn seiner Einstellung bei der alten Firma, für die er vor der Fusion gearbeitet hatte. Zur Vereinfachung für die Buchhaltung wurde es den Angestellten dieser Firma zurückerstattet. Der Scheck reichte aus, um den anstehenden Fehlbetrag abzudecken, wobei noch genug übrig blieb, um den kommenden Monat

zu überbrücken.

Außerdem fand er eine neue Festanstellung bei einem anderen Unternehmen, die sich als seine bisher beste Stelle herausstellte. Zwar bedeutete es, das große Unternehmen zu verlassen, sein liebgewonnenes Heim aufzugeben und fast bis ans andere Ende des Landes umzuziehen. Doch es brachte auch eine Zukunft mit mehr Sicherheit und spiritueller Erfüllung für seine ganze Familie mit sich.

Das HU hilft Ihnen

Es gibt nichts Beängstigenderes für einen Elternteil als den Gedanken daran, dass ein Kind verloren geht oder verschwindet. Eine vierköpfige Familie besuchte zum ersten Mal Minnesota. Sie kamen aus einer Kleinstadt in New England und waren große, volle Einkaufszentren nicht gewohnt. Eines Tages während ihres Besuches beschlossen sie, eines der riesigen, in dieser Gegend vorhandenen Einkaufszentren zu besuchen. Die zwei Kinder, beides Jungen, fahren zu gern Rolltreppe. Die Jungen machten eine lange Rolltreppe aus, ganz aus Silber und

Glas mit einem schwarzen Handlauf. Die Stufen kamen aus dem Fußboden, bewegten sich anmutig und einladend, eine nach der anderen, bis hinauf zum zweiten Stock. Die Jungen bettelten darum, Rolltreppe zu fahren.

Nachdem die Jungen eine Rolltreppe hochgefahren waren, kamen sie mit der anderen wieder herunter. Dann, mitten im Trubel des Gedränges, wurde der jüngste Sohn von seiner Familie getrennt. Er verschwand. Papa, Mama und der ältere Bruder suchten das Einkaufszentrum über eine halbe Stunde lang ohne Erfolg ab. Es kam ihnen vor wie eine Ewigkeit. Schließlich machte Mama eine spirituelle Übung. Sie sang HU. Sie machte zwei Schritte, hörte dann ein weinerliches Stimmchen hinter sich »Mami!« rufen. Ihr kleiner Junge stand mit einem Sicherheitswachmann genau an derselben Stelle, wo sie HU gesungen hatte.

Wenden Sie die Shariyat-Technik für Ihr Wohlbefinden und Glück an

Wenn Sie ein Problem mit anderen Methoden nur schwer lösen können, dann hat sich die folgende Methode für viele ECKisten als hilfreich erwiesen. Sie ist besonders hilfreich, wenn Sie von Natur aus praktisch veranlagt sind. Als Shariyat-Technik bezeichnet, ist sie in Harold Klemp's Buch *Unlocking Your Sacred Puzzle Box* [Ihre heilige Rätselkiste aufschließen] wiedergegeben.

Als Erstes betrachten Sie einfach Ihr Problem. Worum geht es? Ist es eine spirituelle Angelegenheit oder geht es dabei um körperliche Gesundheit, Finanzen oder um ein gebrochenes Herz?

Zweitens, schlagen Sie Buch Eins oder Zwei des *Shariyat-Ki-Sugmad* wahllos auf und lesen Sie einen Absatz.

Der dritte Schritt ist, HU zu singen und darüber zu kontemplieren, was Sie gerade im *Shariyat* gelesen haben. Kontemplieren Sie nicht über Ihr Problem und versuchen Sie nicht, irgendwie eine Brücke zwischen Ihrem Absatz

und Ihrem Problem herzustellen. Das ist sehr wichtig. Kontemplieren Sie einfach über den Absatz aus dem *Shariyat*, während Sie HU singen.

Wenn Sie die Kontemplation beendet haben, ist der vierte Schritt, wieder das *Shariyat* wahllos aufzuschlagen und einen weiteren Absatz zu lesen. An dieser Stelle können Sie versuchen herauszufinden, wie der erste und der zweite Absatz mit Ihrem Problem in Zusammenhang stehen. Die ganze Übung sollte nicht viel länger als fünfzehn oder zwanzig Minuten dauern.

Sollten Sie am folgenden Tag immer noch keine Antwort haben, wiederholen Sie diese spirituelle Übung. Sollten Sie eine Antwort bekommen, dann können Sie die gleiche Methode bei einem anderen Problem, das Ihnen Sorge bereitet, anwenden.

10

Initiationen

Zum Zeitpunkt der Initiation werden dem Chela [spiritueller Schüler] wichtige Geheimnisse mitgeteilt, die seinem Wachstum förderlich sind und sein Karma beschleunigen. Die höchsten vollkommenen Anweisungen für die Spirituellen Übungen von ECK werden erteilt. Diese helfen ihm, sein inneres Gehör und seine innere Sicht zu entfalten, und mit ihnen beginnt er seine immer wachsende innere und aufwärtsstrebende Pilgerschaft zum Sugmad.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Eine neue ECKistin aus Australien hatte sich Gedanken darüber gemacht, wie wohl ihre erste Initiation sein würde. Als sie dafür bereit war,

kam ein Höherinitiiertes in ECK im Traumzustand zu ihr und sagte: »Komm, lass uns den Meister besuchen.« Die neue ECKistin und der Höherinitiierte reisten zusammen zu einer der Welten der Astralebene, unterhielten sich, während sie dort spazieren gingen. Bald erschien der Meister im Lichtkörper und die erste Initiation wurde erteilt.

Die Frau setzte ihr Studium bis zum Abschluss des zweiten Studienjahres fort, als sie für ihre zweite Initiation bereit war. Diese ist sowohl eine äußere als auch eine innere Initiation. Hier findet die vollständige Verbindung mit dem Heiligen Geist statt.

Als sie mit dem ECK-Initiator in der Kontemplation saß, nahm sie wahr, dass der Initiator sie an einem Strand vorangehen ließ. Die Umgebung war ihr sehr vertraut; sie war seit ihrer Kindheit viele Male in ihren Träumen hier gewesen. »Geschieht das wirklich oder bilde ich mir das nur ein?«, fragte sie sich.

Plötzlich war sie in ihrem Bewusstsein vollständig auf der inneren Ebene. Sie und der Initiator begegneten dem ECK-Meister Rebazar Tarzs, der sich auf ihrem Spaziergang am Strand

zu ihnen gesellte.

Vor ihnen im Sand war eine Decke mit Früchten ausgebreitet. Der Innere Meister, der Mahanta, wartete auf sie. In den Händen hielt er einen aus wertvollen Juwelen gefertigten Kelch. »Dies ist das Wasser des Lebens«, sagte er zu ihr. »Nimm es und trink.«

Das Wasser des Lebens ist genau genommen das ECK, das Licht und der Ton Gottes. Sobald ein Mensch davon trinkt, ist er nie mehr derselbe. Genau das geschieht während einer ECK-Initiation. Man erkennt, dass ECK der Weg der Liebe ist. Wenn diese Verbindung zwischen der Seele und dem Heiligen Geist hergestellt wird, so geschieht dies deshalb, um dem Betreffenden die beste Gelegenheit zu einem möglichst erfolgreichen Leben zu geben.

Die Initiation verbindet die Seele mit dem Hörbaren Lebensstrom

Das ECK ist die Essenz von Sugmad oder Gott. Es fließt vom Schöpfer herab in die niederen Welten und kehrt dann wieder zum Ursprung zurück. Es trägt und erhält alles Leben. Über

die Jahrhunderte wurden Ihm viele Namen gegeben. Der Heilige Geist, Heiliger Geist, Logos, das Wort, Göttlicher Geist, Bani und Vadan sind einige dieser Namen. Viele religiöse Überlieferungen beziehen sich in irgendeiner Weise auf das ECK.

Der Göttliche Geist wird auch der Hörbare Lebensstrom genannt, da man Ihn hörbar als Ton erfahren kann. Es ist die Wahrnehmung dieses Tons, wodurch sich Eckankar von vielen anderen Religionen unterscheidet. Wenn die Seele so weit ist, verbindet der Mahanta sie mit diesem Ton. Das ermöglicht es der Seele, in ihrem eigenen Tempo zurück zu Gott zu reisen.

Während der Einzelne spirituell Fortschritte macht, qualifiziert er sich für weitere Initiationen. Jede Initiation stärkt das Band der Liebe zwischen dem Einzelnen und Gott.

Wie viele Initiationen gibt es?

Das Unvermögen des Verstandes, die Bereiche jenseits der Seelenebene zu verstehen, begrenzt unser Verständnis hinsichtlich der verschiedenen Himmel und der ihnen entsprechenden

Initiationen. Aus der physischen Perspektive können wir vierzehn Initiationsstufen erkennen. Dennoch gibt es stets ein zusätzliches Element in Eckankar. Es gibt kein Ende für das spirituelle Universum. Die Gottwelten sind keine endlichen, von Begrenzungen umgebenen Gebiete.

Wir alle kommen mit einem unterschiedlichen Bewusstseinszustand zu Eckankar

Harold Klemp sagt in dem Buch *How to Survive Spiritually in Our Times* [Wie man in unserer Zeit spirituell überlebt]: »Ihre Initiation in ECK kann das Fenster zum Himmel öffnen. Ihr Bewusstseinszustand entspricht lediglich dem, was Sie annehmen.«

Wir alle kommen mit einem unterschiedlichen Bewusstseinszustand zum Weg von Eckankar. Unsere eigene Stufe der Entfaltung hängt ab von unseren Erfahrungen in diesem Leben und aus früheren Inkarnationen. Manche haben die ECK-Lehre in früheren Leben studiert und finden ganz schnell Gefallen an dem Weg. Für andere ist es möglicherweise ihr erster Kontakt

mit der Lehre von Licht und Ton und sie fühlen sich vielleicht wohler dabei, langsam Fortschritte zu machen.

Der Ablauf der Initiation

Nach der ersten Initiation, die sich im Traumzustand ereignet, werden Initiationen in Eckankar sowohl im Physischen als auch spirituell gegeben. Der Lebende ECK-Meister genehmigt jede Initiation. Dem ECKisten wird ein Brief mit einer Einladung zur Annahme der Initiation zugesandt. Der ECKist trifft dann eine Verabredung mit einem ECK-Initiator.

Die Initiation dauert weniger als eine Stunde mit Unterweisung und Kontemplation. Bei manchen Initiationen wird ein neues spirituelles Wort zum Singen bei den spirituellen Übungen gegeben.

Tempo und Häufigkeit der Initiationen variieren

Das Tempo des spirituellen Fortschritts ist von Person zu Person unterschiedlich. Normalerweise

vergehen mehrere Jahre zwischen den ECK-Initiationen, um sicherzugehen, dass jeder Einzelne auf jeder Ebene ein starkes spirituelles Fundament aufgebaut hat.

Manche erleben ihre nächste Initiation im Inneren vielleicht sechs Monate oder mehr vorher, ehe sie die Einladung vom Meister im Äußeren erhalten. Andere verstehen die Bedeutung der Initiation möglicherweise erst Monate nach der Initiation in vollem Umfang.

Jede Initiation entspricht einer unterschiedlichen Existenzebene

Jede Initiation entspricht einer bestimmten Ebene. Die zweite Initiation bezieht sich auf die Astralebene, die dritte auf die Kausalebene, die vierte auf die Mentalebene und so fort. Die fünfte Initiation ist von besonderer Bedeutung, denn sie entspricht der Seelenebene. Hier beginnen die rein spirituellen Welten, oberhalb von Raum und Zeit. Auf der fünften Ebene herrschen die allgemeinen Gesetze von Karma und Reinkarnation nicht mehr.

Bewusstsein muss von Moment zu Moment erarbeitet werden

Natürlich gibt es mit Erreichen der fünften Initiation in Eckankar keine Garantie für spirituelles Gleichgewicht oder Verständnis. Bewusstsein muss immer von Moment zu Moment erarbeitet werden. Unabhängig davon, wo ein Mensch spirituell steht, kann er aus dem Gleichgewicht geraten, einen spirituellen Rückfall erleben, und muss den Weg von Neuem beginnen. Der Weg wird schmaler, während wir uns in die höheren Welten begeben. Mehr spirituelle Freiheit erfordert mehr Verpflichtung und Verantwortung.

Die Gesetze ändern sich von Ebene zu Ebene

Die Initiationen von ECK können eine dramatische Auswirkung auf unser spirituelles Leben haben. Wenn wir uns als Zweitinitiierte daran gewöhnen, auf der Astralebene tätig zu sein, erwarten wir vielleicht, dass die dort erlernten Gesetze und Vorgehensweisen überall für uns

funktionieren. Viele, welche die dritte Initiation erhalten, sind verwirrt, wenn sie entdecken, dass die Kausalebene auf andere Weise funktioniert. Sie müssen sich die neuen Gesetze aneignen. Dieser Prozess macht einen Teil unseres spirituellen Wachstums aus.

Die wahre Initiation geschieht im Inneren

Allein der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, kann die Seele mittels Initiation mit dem ECK verbinden. Die äußere Initiation ist einfach und leicht. Wie bei vielen Erfahrungen in Eckankar findet das wahre Ereignis bei jedem von uns im Inneren statt. Die äußere Initiation ist eine Bestätigung des spirituellen Ereignisses im Physischen. Allein das innere Ereignis macht den Unterschied aus.

Initiationen sind persönlich und heilig

Die Geistlichen von Eckankar kommen aus den Reihen der Höherinitiierten, jenen im fünften

Kreis oder darüber. Und die Lehrer von Eckankar-Klassen müssen mindestens ihre zweite Initiation erhalten haben. Dennoch handelt es sich hier nicht um Unterschiede, die ein ECKist dazu benutzt, um sich mit anderen zu vergleichen oder Ansehen in der Gemeinschaft zu gewinnen. Die Initiationen von ECK sind persönlich und heilig.

**Jede Initiation ist eine Einladung
vom Lebenden ECK-Meister,
den nächsten Schritt auf dem
Weg heim zu Gott zu machen**

Der Lebende ECK-Meister ist der einzige, der einer Initiation eines ECKisten zustimmen kann. Die erste Initiation kommt normalerweise im Laufe des ersten Studienjahres. Es ist eine rein innere Initiation. Manchmal erinnert sich der Schüler von ECK daran, und manchmal nicht. Sie kann im Traumzustand stattfinden oder während einer spirituellen Übung erfahren werden. Es gibt keine erkennbare äußere Zeremonie für die erste Initiation.

Jeder, ungeachtet seiner äußeren Initiation, ist

zu spiritueller Größe imstande. Jede Initiation ist eine Einladung vom Lebenden ECK-Meister, den nächsten Schritt auf dem Weg heim zu Gott zu machen.

11

Die ECK-Meister

Diese ECK-Meister sind auch auf jeder Ebene und auf jedem Planeten in den Universen Gottes vorhanden. Ihre Arbeit besteht darin, die Evolution der Menschheit fördern zu helfen und Schüler zu finden und auszubilden. Sie sorgen dafür, dass diese Schüler zum Lebenden ECK-Meister gelangen, damit er sie unter seine Obhut nehmen kann, um Eigenschaften der Liebe und Weisheit in dieser Welt hervorzubringen.

Das Shariyat-Ki-Sugmad
Buch Zwei

Viel ist schon über Schutzengel geschrieben worden. Es gibt in der Tat derart viele Berichte über Besuche von Engeln, dass überregionale Forschungsgruppen gebildet wurden, um das Phänomen aufzuzeichnen und zu untersuchen.

Manchmal erscheinen diese Engel leibhaftig bei einem lebensbedrohlichen Zwischenfall, verschwinden dann wieder. Zu anderen Zeiten erscheinen sie, einhergehend mit blauem oder weißem Licht, als innere Erscheinung oder im Traum. Manchmal erscheinen sie Kindern als unsichtbare Freunde. Durch all diese Erscheinungen zieht sich wie ein roter Faden, dass sich das Leben der Menschen infolge ihrer Erfahrungen zum Besseren wendet.

In Eckankar sind diese Engel ECK-Meister. Sie haben über einige von ihnen bereits gelesen. Die Eckankar-Literatur ist voller Geschichten von Menschen, denen von ECK-Meistern geholfen wurde. Dazu gehören Heilungen im Inneren durch Lai Tsi, einen uralten chinesischen ECK-Meister, und Hilfe bei Schwierigkeiten durch die ECK-Meisterin Kata Daki. Und Berichte über Tiere oder Lieblingshaustiere, die beschützt werden von Prajapati, einem anderen ECK-Meister. Ihr Erscheinen hinterlässt einen nachhaltigen Eindruck für ein ganzes Leben. Häufig finden diese Ereignisse statt, bevor man Eckankar für sich selbst entdeckt.

Das wahrscheinlich häufigste Ereignis ist

das Erscheinen vom »Mann in Blau« oder das Erscheinen eines blauen Lichts. Das ist der Lebende ECK-Meister.

**Der Lebende ECK-Meister
gehört dem Orden der Vairagi an,
unterstützt bei der Führung
heim zu Gott**

Wenn der Lebende ECK-Meister von seiner Stellung zurücktritt, übernimmt er in der Regel eine andere Aufgabe innerhalb der himmlischen Hierarchie. Shamus-i-Tabriz, der als Lebender ECK-Meister vor über vierhundert Jahren diente, unterrichtet nun in einem Weisheitstempel auf einer der anderen Ebenen.

Die Bruderschaft der ECK-Meister besteht aus Mitgliedern des Ordens der Vairagi. Das Sanskrit-Wort *vairag* bedeutet »losgelöst«. Diese Meister sind losgelöst von den Leidenschaften dieser Welt. Ihre einzige Aufgabe ist es, die Seele heim zu Gott zu führen. Sie haben kein soziales Programm und halten sich normalerweise von politischen und anderen Angelegenheiten fern. Mittels der Spirituellen Übungen von ECK wirken

viele ECKisten mit einigen dieser ECK-Meister.

Harold Klemps Verbindung mit einer langen Reihe Lebender ECK-Meister

Der gegenwärtige Lebende ECK-Meister Harold Klemp lernte bei Paul Twitchell, der seinerseits bei zahlreichen Lehrern lernte, unter ihnen der Tibeter Rebazar Tarzs. Diese ununterbrochene Kette reicht weit durch die Zeit zurück. Es hat zahllose ECK-Meister in dieser traditionellen Reihe gegeben. Einige sind historische Persönlichkeiten gewesen, doch die meisten haben allein im Stillen gewirkt oder mit kleinen Gruppen.

Sie können frei von Angst sein

Ein geläufiger Ausdruck bei Eckankar ist, dass der Meister immer bei einem ist. Der Mahanta gewährt auf vielerlei Weise spirituellen Schutz. Genau wie auf der Erde gibt es in den inneren Himmeln sowohl gute als auch schlechte Elemente. Einige von uns geraten in bestimmte Bereiche der Astralebene und bekommen Angst.

Ohne zu wissen warum, werden andere ihr Leben lang von Ängsten geplagt. Und wieder andere, besonders in den Entwicklungsländern, machen sich ernsthafte Sorgen um Hexerei und Voodoo. Der Mahanta umgibt seine Schüler mit einem Schutzmantel, damit sie ohne Angst spirituell wachsen und lernen können.

Wir bekommen nur das, was wir bewältigen können

Der Mahanta wirkt bei jedem ECKisten auch im Traumzustand. Wenn wir träumen, handeln wir einfach in einem anderen Bewusstseinszustand. Wir leisten dem Göttlichen Geist weniger Widerstand und können die Führung des Meisters leichter annehmen. Der ECKist stellt fest, dass viele spirituelle Probleme im Traum gelöst werden, und Eckankar gibt Anleitungen, die dazu beitragen, dass wir uns an unsere Träume erinnern und sie verstehen.

Der Lebende ECK-Meister gewährt seinen Schülern völlige spirituelle Freiheit

Die wichtigste Mission des Mahanta, des Lebenden ECK-Meisters, besteht darin, die Seele heim zu Gott zu führen. Der Meister gewährt seinen Schülern stets völlige spirituelle Freiheit. Sie werden niemals kontrolliert oder manipuliert und sie haben in jedem Lebensbereich volle Entscheidungsfreiheit. Die ECK-Meister haben für sich selbst spirituelle Freiheit erlangt und möchten diese Freude gerne an die vielen Seelen weitergeben, die sich das wünschen.

Es gibt immer einen Lebenden ECK-Meister

Eckankar hat stets einen lebenden Meister. Der Lebende ECK-Meister stellt sicher, dass die spirituelle Kernaussage der Lehre rein bleibt, selbst wenn die äußere Form und Struktur von Eckankar sich ändern sollte.

Jeder Lebende ECK-Meister ist für das Training und die Benennung seines Nachfolgers

verantwortlich. Es gibt immer eine Reihe von Personen, die im Stillen trainiert werden, damit sie der nächste Lebende ECK-Meister werden. Das spirituelle Training ist streng und viele bestehen die erforderlichen Prüfungen nicht. Nur einer wird auserwählt.

Wenige Religionen entsprechen der spirituellen Lehre, die ihre Gründer geschaffen haben

Sehr wenige der heutigen Religionen entsprechen der spirituellen Lehre, die ihre Gründer geschaffen haben. Das Christentum hat viele Veränderungen erlebt und die Bibel hat viele Überarbeitungen hinter sich. Demzufolge kann das, was in den Schriften steht, wenig Ähnlichkeit mit dem haben, was Christus tatsächlich gesagt hat. Die Aufgabe eines lebenden Meisters ist es, solche Fehlentwicklungen der ursprünglichen spirituellen Wahrheit zu verhindern. Der Meister ist das lebendige Wort.

Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur, was spirituelles Wachstum erfordert

Die ECK-Meister haben dieselbe spirituelle Reise gemacht und kennen somit den Weg. Sie kennen die kürzeste Route. Wir können uns enormen Verschleiß ersparen, indem wir ihrer Führung zurück zu Gott folgen. Ohne einen spirituellen Führer kann die Reise heim lang und beschwerlich sein. Mit dem Lebenden ECK-Meister als Führer erfahren wir nur das, was unser spirituelles Wachstum erfordert. Die Aufgabe des Lebenden ECK-Meisters ist es, uns den Weg heim zu Gott zu zeigen.

Der Mahanta ist die innere Form des Lebenden ECK-Meisters

Der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, ist der spirituelle Führer von Eckankar. Der Mahanta ist die innere respektive spirituelle Form des Lebenden ECK-Meisters, mit der sich die meisten ECKisten täglich befassen. Wenige können sich aufgrund der Beschränkungen der physischen Welt

im Physischen mit dem Lebenden ECK-Meister unterhalten. Der Mahanta hingegen steht allen jederzeit zur Verfügung.

Der Lebende ECK-Meister wird nicht angebetet

In Eckankar wird der Lebende ECK-Meister nicht verehrt. Ihm wird Respekt und Liebe entgegengebracht, er wird jedoch nicht angebetet. Es ist das Wirken des Meisters, worauf es ankommt, nicht seine Persönlichkeit ist von Bedeutung. Wenn somit die Meisterschaft von einer Person auf eine andere übergeht, muss sich das spirituelle Leben des ECKisten nicht ändern.

Der Lebende ECK-Meister übernimmt Karma, befreit jedoch nicht davon

Der Mahanta übernimmt auch das Karma seiner Schüler. Das heißt nicht, dass er sie von ihrem Karma befreit, denn das würde bedeuten, dass ihnen eine Erfahrung vorenthalten würde,

die sie vielleicht brauchen. Es bedeutet indes, dass ihre karmisch bedingten Erfahrungen auf eine Weise geordnet werden, die sie die unterbreiteten Lektionen besser verstehen lässt.

Wenn wir unser Herz öffnen, können wir feststellen, was unsere Erfahrungen uns über unsere Gesinnung und unseren spirituellen Charakter sagen. Der Mahanta gibt uns auch zu verstehen, dass wir nie mehr bekommen, als wir bewältigen können. Unser Karma wird so reguliert, dass wir, wenn wir auf unsere spirituelle Führung hören, nicht überfordert werden, nicht unser Gleichgewicht verlieren und nicht dem spirituellen Weg den Rücken kehren.

Zu fragen versteht sich von selbst

Die Gottwelten von ECK sind riesig und können für den Nichtinitiierten recht verwirrend sein. Bin ich auf der Astralebene? Bin ich auf dem besten Weg? Ist dies eine echte spirituelle Erfahrung oder mache ich mir etwas vor? Wo sind die Wegweiser? Wie weit ist es bis zum Ziel? Was ist das Ziel? Unter derartigen Umständen versteht es sich von selbst, sich einen Führer zu

suchen. Wir suchen jemanden, der diesen Weg bereits gegangen ist und ihn uns jetzt zeigen kann.

Das Ziel des ECKisten ist spirituelle Meisterschaft

Es ist das Ziel eines jeden ECKisten, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren, was bedeutet, Mitarbeiter Gottes zu sein. Das ist spirituelle Meisterschaft. Manche von uns können eines Tages als »Schutzengel«-ECK-Meister auf Erden dienen, während andere speziellen Interessen in den spirituellen Welten nachgehen.

12

Das Spiel der Seele

Das Spiel der Seele ist wie ein Drama, in dem die Seele sowohl der Schauspieler als auch das Publikum ist. Beim Eintritt in das Theater weiß das Publikum, dass es ein Theaterstück sehen wird, aber der Schauspieler kreierte Maya, eine Illusion der Realität, die dem Publikum extreme Emotionen der Freude oder des Schreckens, des Lachens oder Weinens vermittelt. In der Freude und dem Leid aller Wesen lässt sich die Seele als Publikum von sich selbst als dem Schauspieler davontragen.

Das Shariyat-Ki-Sugmad
Buch Eins

Eckankar ist eine lebendige Religion

Das Schönste an Eckankar liegt darin, dass es eine lebendige Religion ist. Sie ist nicht

festgefahren in Glaubensbekenntnissen und Dogmen. Sie entfaltet sich entsprechend der Entfaltung unseres Bewusstseins. Wir beten den Lebenden ECK-Meister nicht an. Er ist ein Führer, den man respektiert, liebt und schätzt. Er ist kein Idol, das man anbetet. Sie können eine Menge Bücher studieren sowie Klassen oder Vorträge besuchen, doch Ihr wahres Lernen kommt von Innen und entsprechend Ihren Erfahrungen.

Beweisen Sie es sich selbst

Wie es im *Shariyat-Ki-Sugmad* heißt, sagte der ECK-Meister Gopal Das einmal: »Diejenigen, die dem ECK folgen, nehmen nichts als gegeben hin, denn sie müssen es sich selbst beweisen. Nur dann werden sie wissen, dass Gott sie so liebte, dass Er einen Lebenden ECK-Meister sandte, um Seelen heim zu Ihm zu bringen.«

Erkennen Sie, wer Sie wirklich sind

Wenn Sie mit dem Studium der Lehre von Eckankar beginnen, können Sie Ihr spirituelles

Wachstum beschleunigen. Indem Sie die Spirituellen Übungen von Eckankar machen, können Sie Seelenreisen lernen. Allmählich erkennen Sie, wer Sie wirklich sind: dass Sie wegen Ihrer spirituellen Bestimmung hier sind. Sie können Ihre Angst vor dem Tod loslassen. Sie machen sich weniger Sorgen. Sie lassen mehr Liebe in Ihr Leben. Sie sind energiegeladen und wachsen und verändern sich. Unerwünschte Gewohnheiten verschwinden mit der Zeit.

Nach und nach verstehen Sie das Wesen und die Bedeutung von Träumen. Der Traum wird zu einem Lehrmittel. Der Traummeister ist der Lehrer. Er hilft Ihnen, unerschrocken Ihre tiefsten Ängste und Wünsche zu betrachten und hilft Ihnen dabei, sie zu verarbeiten. Das endgültige Ziel der Träume ist es, Sie näher an das Licht und den Ton Gottes heranzuführen.

Machen Sie sich davon frei, Opfer zu sein

Mit der Zeit werden Ihnen frühere Leben enthüllt. Sie entdecken die Funktion von Karma und Reinkarnation im Rahmen der spirituellen

Entfaltung. Sie machen sich davon frei, Opfer zu sein. Sie lernen, dass Sie Verantwortung tragen, entdecken jedoch, dass Verantwortung keine Last ist. Es ist ein Schlüssel zu spiritueller Freiheit. Sie sind der Schöpfer Ihres Lebens, und indem Sie Verantwortung für Ihr Handeln übernehmen und aus Ihren Erfahrungen lernen, sind Weisheit und spirituelle Reife der Lohn.

Während sich Ihre Beziehung zum Inneren Meister weiterentwickelt, nehmen Sie auch die Gottwelten besser wahr. Sie erkunden andere Ebenen, sogar andere Planeten. Sie besuchen Tempel der Goldenen Weisheit. Sie begegnen ECK-Meistern und das Universum öffnet sich Ihnen. Der Verlauf der Gottrealisation nimmt seinen Anfang. Sie lassen Gott in vollem Umfang in Ihr Leben eintreten.

Das Leben wird wunderbar

Wenn Sie Gott in Ihr Leben hineinlassen, tritt auch göttliche Liebe ein. Erfahrungen und Zufälligkeiten, die Sie vorher als unbedeutend abgetan haben, werden zu Wundern. Das Leben

selbst ist großartig und Sie entdecken die Freude am Dienen und in der Nächstenliebe. Gottes Liebe lässt Ihr Herz erwachen. Sie erkennen diese Liebe in den Augen des Lebenden ECK-Meisters sowie in den Augen von Freunden und Angehörigen.

Ihnen werden die Schlüssel für die Zukunft und die Vergangenheit geschenkt. Ereignisse und Erfahrungen werden auf eine Weise zu Ihnen sprechen, wie Sie es niemals zuvor konnten. Sie können nach und nach Zyklen und Verbindungen zwischen Ihrem Leben und der zeitlosen Weisheit erkennen. Der Wachtraum und die Goldenzüngige Weisheit öffnen Ihre inneren Augen und Ohren der Stimme Gottes.

Es gibt viele Techniken und stets den Inneren Meister, der als Ihr Licht in der Finsternis wirkt

Irgendwann hört das Lösen von Problemen auf, entmutigend und traumatisch zu sein. Dann verstehen Sie, dass Ihnen niemals ein Problem auferlegt wird, das Ihre Fähigkeiten übersteigt. Sie lernen, Ihre vorhandenen Fähigkeiten zu

verfeinern und neue zu entwickeln. Obwohl Wachstum selten angenehm zu sein scheint, so verschafft Ihnen die erlangte Selbstmeisterschaft ein weitaus tiefer gehendes Maß an Selbstsicherheit und Wohlbefinden. Sie sind niemals allein. Es gibt viele Techniken und stets den Inneren Meister, der als Ihr Licht in der Finsternis wirkt.

Mitglied von Eckankar werden

Um Mitglied zu werden, können Sie die Website von Eckankar auf www.Eckankar.org besuchen, in den USA anrufen unter +1 952-3802222 (nur auf Englisch) oder Sie schreiben an Eckankar, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Einer der Vorteile der jährlichen Mitgliedschaft ist, dass Sie Kurse beziehungsweise spirituelle Lektionen zum Studieren erhalten. Während Ihrer ersten zwei Jahre studieren Sie spirituelle Übungen und Träume. Sie entfalten sich in Ihrem eigenen Tempo. Sie können in Ihrer gegenwärtigen Religion bleiben. Wahrscheinlich werden Ihnen deren Lehren sogar klarer

als jemals zuvor. Sie werden wahrscheinlich feststellen, dass Veränderungen schneller eintreten, doch Sie werden immer über Mittel verfügen, um den Grund der Veränderungen zu verstehen.

Mit jedem weiteren Jahr der ECK-Mitgliedschaft erhalten Sie eine Reihe neuer Lektionen zu Ihrem persönlichen Studium. Sie können auch an einer ECK-Satsang-Klasse teilnehmen, wo einer der Kurse studiert wird, die Sie erhalten haben. ECK-Klassen bieten ein angenehmes Umfeld, wo die Teilnehmer der Klasse Erfahrungen, Einsichten und Fragen austauschen können.

Erst am Ende eines Zeitraums von zwei Jahren, wenn Sie eingeladen werden, Ihre zweite Initiation zu bekommen, entscheiden Sie sich, ob Sie eine fortwährende Verpflichtung im Hinblick auf Ihr spirituelles Erwachen eingehen wollen. Nach Ihrer zweiten Initiation verändert sich Ihr Leben. Sie treten ein in eine neue Welt der Möglichkeiten.

Liebe und Verantwortung gegenüber allem Leben

Harold Klemp sagt, dass »die Lehre von ECK gemäß dem einfachen Grundsatz funktioniert, dass Liebe der göttliche Strom ist, der alles Leben ermöglicht. Wir als Seele reisen auf diesem Strom zunächst einmal weg von Gott. Dann, an der am weitesten entfernten Stelle, wo sie echt nicht mehr weiterweiß, findet die Seele die Lehre von ECK und kann heimkehren.

Vorher ist die Seele daran verzweifelt, jemals die Wahrheit zu finden, jemals den besten Weg heim zu Gott zu finden. Im Verlauf ihrer vielen Aufenthalte, ihrer vielen Leben auf der Erde und auf den inneren Ebenen wurden der Seele Wohltaten zuteil, wie sofortige Heilung und ›unverdiente‹ Reichtümer. Allzu oft wurde der Einzelne zu dem Glauben verleitet, dass im Leben alles umsonst ist oder dass das Leben seine Geschenke nur an die vom Glück Begünstigten verteilt. Dieses Missverständnis hat Verwirrung gestiftet.

Doch wenn wir zu ECK kommen, entdecken wir, dass die Spiele der Illusion ein Ende nehmen.

... Schließlich verstehen wir, dass alles, was wir tun, alles, was uns widerfährt, zu unserem spirituellen Wohl ist und allein von uns selbst verursacht wurde. Schließlich, wenn wir gar nicht mehr wissen, wie es weitergeht, erkennen wir, dass es bei dem spirituellen Weg um Liebe für alle, um Selbstverantwortung und um Verantwortung gegenüber allem Leben geht.«

Nächste Schritte bei der spirituellen Erkundung

- **Probieren Sie eine spirituelle Übung aus**, jeden Tag. Beispiel: Atmen Sie mit geöffneten oder geschlossenen Augen einige Male tief durch, um sich zu entspannen. Dann beginnen Sie, HU [hju] in einem langgezogenen Ton zu singen, HU-U-U-U. Atmen Sie noch einmal durch und singen Sie wieder HU. Machen Sie das für etwa zwanzig Minuten. Singen Sie HU mit einem Gefühl der Liebe und allmählich öffnet sich Ihr Herz für Gott.
- **Besuchen Sie www.Eckankar.org**. Schauen Sie sich Videos an; holen Sie sich kostenlos Bücher, Antworten zu F&A sowie weitere Informationen.
- **Nehmen Sie teil an einer Eckankar-Veranstaltung** in Ihrer Gegend. Besuchen Sie »Eckankar around the World« auf unserer Website.
- **Lesen Sie weitere Bücher** über die ECK-Lehre.
- **Finden Sie eine spirituelle Studienklasse**

für Fortgeschrittene (oder studieren Sie privat) zu den Kursen von Eckankar, die Sie im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft erhalten.

Zum Weiterlesen und Studieren

Die Buchreihe »Spirituelle Weisheit« von Harold Klemp



Spirituelle Weisheit zu Beziehungen

Finden Sie mithilfe der Weisheit und der Techniken in diesem Büchlein mehr Glück in Ihren Beziehungen. Es ist das dritte Büchlein der anregenden Serie »Spirituelle Weisheit« von Harold Klemp. Sie entdecken darin das Geheimnis aller Beziehungen, wie man Trost findet beim Tod eines geliebten Menschen, Weisheit zur Stärkung einer Ehe sowie Ihr Band der Liebe mit allem Leben – und mit Gott.



Spirituelle Weisheit zu Gesundheit und Heilung

Betrachten Sie sich und Ihren Gesundheitszustand aus einer Perspektive, die höher ist, als Sie es sich wohl je haben vorstellen können. In diesem zweiten Büchlein der Serie »Spirituelle Weisheit« entdecken Sie die größte kreative Kraft, die Sie zur Heilung verwenden können. Sie werden herausfinden, wie sich Wunder ereignen und woher Heilung kommt. Drei

einfache spirituelle Übungen unterstützen Sie von jetzt an nachhaltig auf Ihrer Reise zu spiritueller Heilung.



Spirituelle Weisheit zum Überwinden von Angst

Dieses Büchlein zeigt, wie man durch bewährte Techniken Angst durch göttliche Liebe ersetzt. Es ist das erste Büchlein in der unvergleichlichen Serie »Spirituelle Weisheit«, es bietet Harold Klemps Einsichten, herzerwärmende Geschichten und eine ganz neue spirituelle Übung, um die drückenden Probleme anzugehen, denen wir uns im Laufe unseres täglichen Lebens gegenübersehen.



Spirituelle Weisheit zu Gebet, Meditation und Kontemplation

Spirituelle Weisheit zu Gebet, Meditation und Kontemplation wird Ihr Leben verändern! Entdecken Sie die Quelle aller Wahrheit, wie Beten funktioniert, die Macht des Singens, das schönste Gebet, was über Beten und Meditieren hinausgeht sowie Führung zum geheimsten Bereich in Ihnen und vieles mehr.



Spirituelle Weisheit zu Karma und Reinkarnation

Dieses Büchlein kann Ihnen dabei helfen, mehr Liebe und spirituelle Freiheit zu finden! Sie entdecken, wie Sie hierher gekommen sind, wer die Herren des Karmas sind, wie Sie karmische Muster bereinigen und es vermeiden, ungewollt karmische Saat in Ihrem Leben zu säen, wie Sie aus früheren Leben lernen, wie Sie das Rad der Wiedergeburt beenden und vieles mehr. Probieren Sie die Techniken und spirituellen Übungen aus, um schon heute mit einem freudigeren und erfüllteren Leben anzufangen.



Spirituelle Weisheit zu Träumen

Dieses Büchlein kann Ihnen dabei helfen, alles zu entdecken, was Sie wissen müssen, um in diesem Leben zurechtzukommen! Erfahren Sie, wie Sie sich an Ihre Träume erinnern und sie deuten, wie Sie einen geliebten Verstorbenen wiedersehen, praktische Hilfe im Alltag erhalten, spirituell mit dem Licht und Ton wachsen, spirituellen Führern und Meistern begegnen, frühere Leben erforschen und vieles mehr.

Probieren Sie die Techniken und spirituellen Übungen aus, um nach und nach Ihr verborgenes Leben zu verstehen und ein uraltes Versprechen in Erfahrung zu bringen, das erneuert wurde.



Vergangene Leben, Träume und Seelenreisen

von Harold Klemp

Was wäre, wenn Sie sich von heute an zu Ihrem eigenen Nutzen an die Lektionen aus früheren Leben erinnern könnten? Was wäre, wenn Sie das geheime Wissen der Träume erfahren könnten, um Weisheit des Herzens zu erlangen? Oder wenn Sie Seelenreisen machen könnten, um die Bewusstseinsverlagerung zu meistern, die man braucht, um Frieden und Zufriedenheit zu finden? Um auf den Wellen der Liebe und Güte Gottes zu reiten? Lassen Sie sich von Harold Klemp, der führenden Autorität in allen drei Bereichen, den Weg dorthin zeigen.



Die Spirituellen Übungen von ECK

von Harold Klemp

Dieses Buch ist eine Treppe mit 131 Stufen. Es ist eine ganz besondere Treppe, denn Sie müssen nicht alle Stufen nehmen, um oben anzukommen. Jede Stufe ist eine spirituelle Übung, eine Möglichkeit, wie Sie die inneren Welten erkunden können. Und was erwartet Sie dort oben? Das Tor zu spiritueller Freiheit, Selbstmeisterschaft, Weisheit und Liebe.



Wie man Gott findet

von Harold Klemp

Hier können Sie lernen, die Führung zu erkennen und zu deuten, die wir alle vom Göttlichen Geist in den alltäglichen Ereignissen *bereits erhalten* und die uns zu innerer Freiheit, Liebe und göttlicher Führung lenkt. Der Autor gibt uns spirituelle Übungen, die physisch, emotional, mental und spirituell anhebend wirken, und schenkt uns einen Ton, HU, der eine der Veränderungen bewirken und zur inneren Anhebung gesungen werden kann.



Kind in der Wildnis

von Harold Klemp

Dieses Buch ist eine unglaubliche Erfahrung aus erster Hand, die für immer die Art und Weise, wie Sie über das Leben denken, verändern könnte. Es ist die Geschichte vom wahren Kampf eines Mannes auf Leben und Tod, um in den Zustand höchster spiritueller Wahrnehmung einzutreten, der den Menschen bekannt ist: die Gottrealisation.



Das lebendige Wort, Buch 1 und 2 von Harold Klemp

Wussten Sie, dass es eine göttliche Kraft gibt, die Sie durch die Herausforderungen führen kann, denen Sie täglich im Leben gegenüberstehen?



Entdecken Sie, wie Sie mit der Macht der göttlichen Liebe in Ihrem Leben Verbindung aufnehmen und sie entfesseln können. Die Einsichten und Techniken, die in diesen Büchern enthüllt werden, können Ihnen zeigen, wie Sie ein spiritueller besserer Mensch werden können – und das ab heute.



Geschichten, die Ihnen helfen, Gott in Ihrem Leben zu erkennen

von Harold Klemp

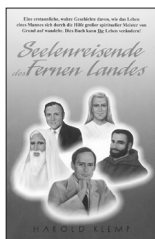
Sri Harold Klemp versteht es meisterhaft, aus den einfachsten Situationen eine Parabel nach der anderen ins Leben zu rufen. Er zeigt uns, wie man Gott in den kleinen Dingen sucht. In diesem Buch werden Sie herausfinden, wie man Gott zuhört, wie Sie Ihre Träume und Ihre Beziehungen zu anderen besser verstehen und wie Sie Wunder in Ihrem Leben erkennen.



Frage den Meister, Buch 2

von Harold Klemp

Als spiritueller Führer in unserer Zeit erhält Sri Harold Klemp, der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, von Tausenden auf der ganzen Welt Briefe. Ihre Fragen sind schwierig. Sri Harold gibt jedoch mitfühlende, unumwundene und manchmal überraschende Antworten. Seine Antworten sprechen zum Herzen, zur Seele. Sie helfen Ihnen, das Wirken der Liebe Gottes in Ihrem täglichen Leben zu erkennen. Seine Aufgabe ist es, Ihnen zu zeigen, wie Sie spirituell an Stärke gewinnen, um sich den Herausforderungen in der heutigen Welt mithilfe der uralten Weisheit von Eckankar zu stellen.



Seelenreisende des Fernen Landes

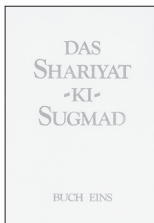
von Harold Klemp

Sri Harold Klemp gibt einen faszinierenden Bericht, wie er der Mahanta, der Lebende ECK-Meister, ein spiritueller Führer unserer Zeit wurde. Er macht Sie mit den spirituellen Geheimnissen anderer ECK-Meister bekannt, denen er als Seelenreisender auf seinem Weg begegnete.



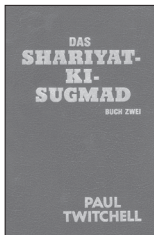
HU: Ein Liebeslied an Gott

Diese Aufzeichnung enthält Höhepunkte von Sri Harold Klemps Vorträgen über das HU sowie auch spirituelle Übungen, die das Licht und den Ton Gottes in das Leben des Suchers bringen. Hierzu gehört auch ein zwanzigminütiger HU-Gesang von Tausenden von Menschen, die dieses kraftvolle, majestätische Liebeslied an Gott singen. Hören Sie zu oder singen Sie es mit ihnen. Es hebt Sie spirituell an, ungeachtet Ihres Alters, Ihrer Vorgeschichte oder Religion. HU ist das kostbarste Geschenk Gottes an die Seele.



Das Shariyat-Ki-Sugmad Buch Eins und Zwei

Diese Bücher enthalten die Weisheit und das ekstatische Wissen der spirituellen Welten jenseits der Regionen von Raum und Zeit. Das Studium dieser äußerst inspirierenden Bücher gibt einen Einblick in die Schriften, die man in den Tempeln der Goldenen Weisheit findet.



Spirituelles Studium für Fortgeschrittene

Ein spirituelles Studium für Fortgeschrittene ist im Rahmen einer jährlichen Mitgliedschaft bei Eckankar erhältlich. Dieser jährliche Studienzyklus mit Übungen konzentriert sich auf die ECK-Kurse, die privat oder in einer Klasse studiert werden können. Jedes Jahr entscheidet der spirituelle Schüler, ob sie oder er mit dem Studium in Eckankar weitermachen möchte.

Kurse



Während Sie die Lehre von ECK erkunden, werden Sie eine Reihe von Veränderungen in Ihrem Herzen und Verstand feststellen, die Sie zu einem besseren, stärkeren und glücklicheren Menschen werden lassen.

Jeden Monat des Jahres studieren Sie einen neuen Kurs und üben eine neue Technik, um Ihre spirituelle Reise zu bereichern.

Die zwölf Lektionen in dem Kurs *Der einfache Weg* von Harold Klemp enthalten u. a. folgende

Titel: »Als Seele bist du frei«, »Träume weiter, lieber Träumer«, »Reinkarnation – warum du wieder auf die Erde gekommen bist«, »Das Meisterprinzip« sowie »Die Gottwelten – die noch kein Mensch betreten hat?«.

Um kostenlos Bücher und mehr Informationen über Eckankar zu erhalten:

- Besuchen Sie www.Eckankar.org
- Rufen Sie an (nur in USA oder Kanada) 1-800-LOVE GOD (1-800-568-3463) oder
- Schreiben Sie an: ECKANKAR, Dept. BK943
PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA

Im deutschsprachigen Raum:

www.Eckankar.de

Telefon: Freecall 0800-ECKANKAR
(0800 32526527)

www.Eckankar.at

Telefon: +43 1 7150999

www.Eckankar.ch

Telefon: +41 44 3506090

Besuchen Sie www.ECKBooks.org, um Eckankar-Bücher zu bestellen.

Um Mitglied bei Eckankar zu werden und um Ihre Kurse zum fortgeschrittenen spirituellen Studium sowie weitere jährliche Leistungen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft zu erhalten, gehen Sie zu www.Eckankar.org (klicken Sie »Membership« an, dann »Online Membership Application«). Sie können sich auch unter +1 952 3802222 (nur auf Englisch) telefonisch bei Eckankar anmelden. Oder schreiben Sie an die obige Adresse, Att: Membership.

Bibliografie

- Harold Klemp, *The Art of Spiritual Dreaming* (Minneapolis: Eckankar, 1999)
- _____, *Autobiography of a Modern Prophet* (Minneapolis: Eckankar, 2000)
- _____, *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5 (Minneapolis: Eckankar, 1991)
- _____, *The Dream Master*, Mahanta Transcripts, Book 8 (Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)
- _____, *The Drumbeat of Time*, Mahanta Transcripts, Book 10 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- _____, *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- _____, *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4 (Minneapolis: Eckankar, 1990, 2011)
- _____, *How to Survive Spiritually in Our Times*, Mahanta Transcripts, Book 16 (Minneapolis: Eckankar, 2001)
- _____, *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)
- _____, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life*, Book 1 (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- _____, *Unlocking Your Sacred Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, Book 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992, 2014)
- _____, *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts, Book 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- Paul Twitchell, *Spirituelle Aufzeichnungen* (Minneapolis: Eckankar, 1980)

_____, *Das Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Eins (Minneapolis: Eckankar, 1980, 1996)

_____, *Das Shariyat-Ki-Sugmad*, Buch Zwei (Minneapolis: Eckankar, 1981)

Index

- Angst, Ängste 8, 20, 30,
41, 108-109, 119
Astralebene 22, 31, 49, 63-
64, 80, 94, 99-100, 109
Astrologie 80
Ätherische Ebene 22, 66
Außerkörperliche
Erfahrungen 47-48
- ECK 10, 95-97
Eckankar 10, 122
ECKisten 9, 40-41
ECK-Meister. *Siehe*
Vairagi-ECK-Meister
ECK-Vidya 75-84
Engel 105-106
Erfahrung, persönliche 3,
8, 14
Ethik 39, 65
- Frühere Leben 53, 64, 119
Führung, spirituelle 82, 114
- Gebet 21
Geistliche von Eckankar 101
Goldenes Herz 72, 74
Goldene Weisheit, Tempel
der 33, 63-64, 66, 120
Goldenzüngige Weisheit
82-84, 121
- Gott. *Siehe auch* Sugmad 11
– Mitarbeiter von 24,
44, 54, 78, 115
– zuhören 21
Göttliche Liebe 68, 70, 120
Gottrealisation 57-60, 120
Gottwelten 22, 57, 60, 66,
71, 97, 114, 120
- Heiliger Geist. *Siehe* ECK
Himmel 48 *Siehe auch*
Gottwelten
HU 23, 89-92
- Initiation 93-103
- Kal-Kraft 71
Karma 30, 37-43, 50-52,
113
– Gesetz des Karmas
38, 39, 41-42, 51
Kausalebene 53, 64, 99,
101
Klemp, Harold 6-7, 59, 108
- Lebender ECK-Meister
4, 6, 12, 98, 102, 107-
108, 110-113, 118

- Licht und Ton Gottes 3,
5, 7, 10, 22, 35, 59, 72,
78, 95, 119
- Mahanta 11, 26, 40, 110,
112-113
- Meditation 21
- Mentalebene 22, 65-66, 99
- Nahtoderfahrungen 47-48
- Probleme lösen 85-89, 121
- Prophezeiung 33, 75-79
- Rebazar Tarzs 15-19, 94,
108
- Reinkarnation 42, 45-55,
99, 119
- Seele 11-14, 25, 46-48, 51,
117-118
- Seelenebene 61, 81, 99,
- Seelenkörper 15, 18, 48
- Seelenreisen 12, 13-22, 59,
72, 119
– Vorteile 20-21
- Selbstrealisation 39, 60, 61
- Shariyat-Ki-Sugmad,
– das 4, 62
- Shariyat-Ki-Sugmad*,
– *Das* 91, 118
- Shariyat-Technik 91-92
- Spirituelle Befreiung 12, 41
- Lehrer, spirituelle 2
- Spirituelle Übungen von
ECK 21-24, 40, 53, 107
- Sugmad 11
- Tempel der Goldenen
Weisheit. *Siehe*
Goldene Weisheit,
Tempel der
- Tod 20, 48
- Traum, Träume 25-35, 60,
106, 109, 119
– Symbole 26, 27, 31-34
– Tagebuch 34
- Traummeister 26, 32, 119
- Twitchell, Paul 5-6, 17, 108
- Vairagi-ECK-Meister 5,
62, 105-107
- Verantwortung 42-44, 100,
120, 124
- Wachtraum 83-84, 121
- Zyklen 79-81, 121

Die Stimme Gottes spricht heute zu uns. Und Sie müssen kein Prophet oder Heiliger sein, um sie zu hören. Sind Sie einer von Millionen, die gehört haben, wie Gott durch eine tief greifende spirituelle Erfahrung zu Ihnen gesprochen hat? Haben Sie es verstanden oder war es für Sie ein Rätsel?

Nach der Lektüre dieses Buches wird sich Ihnen eine neue Sichtweise auftun, wie Sie das Leben betrachten. Die zeitlose Weisheit von Eckankar kann Ihnen dabei helfen, sich als Seele zu verstehen, ein unendliches, spirituelles Wesen. Probieren Sie die einfachen spirituellen Übungen aus, die dazu beitragen, sich mit dem Licht und Ton Gottes in Verbindung zu setzen, um ein reichhaltigeres, glücklicheres Leben zu führen.

ISBN 978-3-942577-23-6



9 783942 577236 >